



愛聖クリニック
主催の認知症
予防の運動実技、
参加をしよう
方々、楽しんで
すね、次回皆さ
んも参加をして
見たら？

8月21日(金)夏休み最後のしあわせランチ会をしました。約100名の参加がありました。



泡瀬第三区民の
皆様にお知らせで
す。今月より、自
治会の広報誌の間
に当たりのチラシ
を用意しています
ので、楽しみにし
ていてください。
当たりの方は公民
館にて素敵なプレ
ゼントがあります。



毎月お楽
しみ当
り券が
入って
います。

沖縄市役所より
お知らせです。



8月の旧盆
道ジュネでは、
区民の皆様のご
支援いただきあ
りとうござい
ました。
今後とも泡瀬第
三青年会をよろ
しく願いいた
します。

わたし達も
今回女踊りで
デビューしま
した。



2026年10月の行事予定

各委員会会議の日程表

自) 運営委員会5日(月) 20:00

支) 運営委員会13日(火) 19:30

睦) 運営委員会5日(月) 11:00

	日	月	火	水	木	金	土
公民館行 その他行 会議など	秋の季節を迎えました。区民の皆様食べ過ぎに気をつけてください。				1 まーみな会 13 睦) 民謡サークル 睦) Gゴルフ	2 生きデイ 14	3
公民館行 その他行 会議など	4	5 健康クラブ10 睦) 公園清掃・歌声	6	7 睦) 三線サークル14 睦) 歌声サークル14	8 まーみな会 13 睦) 民謡サークル 睦) Gゴルフ	9 生きデイ 14	10 睦) Gゴルフ
公民館行 その他行 会議など	11	12 旗) 公園清掃・グランドゴルフ スポーツの日	13 福祉連絡会10 買物支援5丁目 睦) 三線サークル14	14 睦) 歌声サークル14	15 まーみな会 13 睦) 民謡サークル 睦) Gゴルフ	16 ミニデイ 10	17 しあわせランチ会 睦) 10:30 睦) 11:30 睦) Gゴルフ
公民館行 その他行 会議など	18 東部まつり 県総合運動公園	19 健康クラブ10 睦) 公園清掃・三味線	20 買物支援6丁目 睦) 三線サークル14	21 睦) 歌声サークル14	22 まーみな会 13 睦) 民謡サークル 睦) Gゴルフ	23	24 睦) Gゴルフ
公民館行 その他行 会議など	25	26 健康クラブ10 市老人会運動会 睦) 公園清掃・民謡	27 睦) 三線サークル14	28 公民館メンテナンス 睦) 公園清掃・全体	29 まーみな会 13 睦) 民謡サークル 睦) Gゴルフ	30	31 睦) Gゴルフ



敬老会の参加者の
皆様が記念になるよう
に、子ども会スタッフ
で作りました。

今年、夏休みのラジオ体
操の様子です。

敬老会を盛り上げて頂き、ありがとうございました。



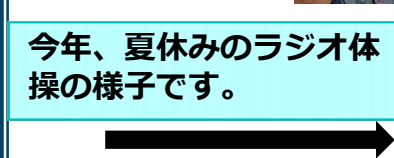
合同敬老会



合同敬老会



石垣から、アングマも来たよ？



令和8年10月
(2026年)

泡瀬第三睦会だより

第44号

東シスターズさんから老人会に
2万円の寄付をいただきました。



しあわせさんランチ会はミニ敬老会で盛り上がる！



民謡サークルと男性陣



うなぎ弁当美味しい！

9月19日(土)はしあわせさんランチ会で
した。今回はミニ敬老会を企画。9/6に行われ
た自治会主催の敬老会では80歳以上を招待し
ての敬老会でしたが、我々睦会の80歳以下の
メンバーもしっかり高齢者なので、ミニ敬老会
を企画。お弁当は婦人会が作りましたよ。
公民館ゴヤーで天ぷら、頂いたシブイでお汁
を、9/6自治会敬老会出演の東シスターズから
2万円のご寄付を頂き、ミニ敬老会の資金の一
部にしました。又、並里さんが参加者みんなに
手作り食器洗いグッズを用意。朝早くからお弁
当づくりの婦人会(女子会)のみなさんありが
とうございました。お仕事で忙しい青年会もか
けつけて演舞してくれてありがとう。

和宇慶ファミリーで進行！

ここみちゃんグッジョブ



こども会クイズ



青年会エイサーGOOD



RBC撮影隊

プログラム

- ①老人クラブの歌
 - ②民謡サークルの踊り
 - ③青年会エイサー
 - ④ランチ
 - ⑤こども会からの画像クイズ
 - ⑥みんなで歌おう(ウクレレ演奏で)
- などで楽しみました。



10月の予定

10月のしあわせランチ会は10月17日(土)です。
今月は10/26の運動会に向けて、ミニ運動会と軽いゲーム
をします。みんな睦会ボロシャツで参加お願いします。



10月26日(月)は

市老連の運動会！
アリーナで開催です。
各班の班長さんが参加受付します。
車を手配するので参加をよろしく！
※ボロシャツで参加です

