

南桃原自治会だより

2026年(令和8年)4月号(卯月)April

発行：南桃原自治会／編集：自治会広報部

【令和8年度 重点施策(案)】

1. 自治会加入促進
2. 財源と人材の確保
3. 地域防災・防犯力の向上
4. 高齢者福祉の見守り
5. 少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援
6. サークル活動の推進
7. 環境整備

公民館部・新入部員誕生

6年生が卒業の報告に来てくれました。

南桃原公民館部のメンバーも全員が高校へ進学します。

これからの活躍が楽しみです。そして、新たな新入部員の誕生です♪



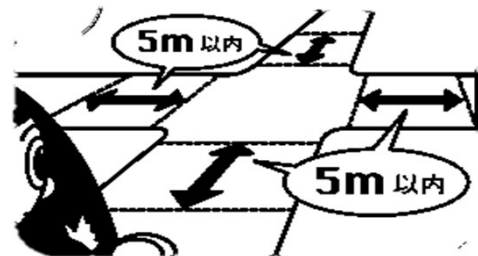
登下校のこども達を犯罪から守りましょう

「こども110番の家」は、こどもが危険やトラブルに遭遇した、または遭いそうになったと助けを求めてきたとき、そのこどもを保護するとともに警察、学校、家庭などへ連絡するなどして地域ぐるみでこども達の安全を守っていくボランティア活動です。南桃原公民館は「こども110番の家」でもあります。

～交通ルールとマナーの再確認をお願いいたします～

最近、住宅街において、 迷惑駐車や 抜け道としての通行が目立つようになり、住民の皆さまから不安の声が寄せられています。中でも、交差点、丁字路、駐車場・車庫の前などにおける駐車行為は、 標識や表示がなくても、通報の対象となります。

「ちょっとだけなら」「標識がないから大丈夫」と思っていないませんか？
通報されるかもしれません。油断が事故やトラブルの原因になります。
皆さま一人ひとりのご協力が、住みよい街づくりにつながります。
沖縄県・地域全体の安全・安心をみんなで守りましょうね。



<南桃原行政区>・南桃原1~4丁目・山内2丁目2~7番地・山里3丁目2~3、7~9番地

毎年恒例の「小学新1年生を地域で祝う会」5月に開催予定

★南桃原自治会では、地域で営業する事業所さま！（小料理屋さん・お弁当屋さん・企業さま等）へ新規賛助会員（年会費12,000円）を募集しております！ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号に名刺サイズの広告にあわせて年に1回広告を無料掲載します！

- 「社会医療法人 敬愛会 翔南病院」
 - 「株式会社川畑自動車学校」
 - 「エリアプラン沖縄」
 - 「めしや草安」
 - 「株式会社長安不動産」
 - 「株式会社ももやま」
 - 「株式会社住太郎ホーム」
 - 「株式会社饒波工務店」
 - 「有限会社ダイエイ工業」
 - 「株式会社わっしょいヒロ墓工事社」
 - 「三建設備株式会社」
 - 「照屋環境整備」
 - 「株式会社宮電工」
 - 「ひかり学童」
 - 「山小前わかかなつ学童」
 - 「株式会社田畑工業」
 - 「沖興テクノ株式会社」
 - 「球陽寺(コザ本願寺)」
 - 「児童デイサービスLuana」
 - 「ドリームボックス南桃原・株式会社スマイルホーム」
 - 「有料老人ホームくるく・デイサービスくるく・ケアサービスくるく」
 - 「松陰塾」
 - 「有限会社親富祖工業」
 - 「大衆酒場ハチベイ」
 - 「株式会社ROLLIEエリー訪問看護ステーション沖縄」
 - 「リラクゼーションサロン温熱療法アンジュ」
 - 「Cafe&Bar MARVELL」
- 他 計30件(順不同)

私たちは南桃原自治会の
賛助会員です！



花見ツアーー笑い福いの会

2月26日(木) 9時~マイクロバス

笑い福いの会、恒例の花見会は借りる教育委員会のマイクロバスの修理が重なり桜時期の機会を失いながら、皆の希望に沿って今日の花見になりました。高速使わず下道に行く！



読谷・残波岬、前田岬で波に魅せられながら、恩納の漉き込まれた畑の一部にコスモスを見て八重岳で弁当を皆で食して、古宇利島で集合写真撮りました。走行は200キロを超えたようで疲れました。

自治会ピクニック

3月10日(火) 9時~

バスツアー2弾目、フォークダンス・サークルの呼びかけでピクニックに出かけました。福祉バスは大型車両で、定員は30名で低床で高齢者、車椅子が乗りやすい仕様です。



行き先は海洋博記念公園。サークル交流の機会とあって、普段はあまり一緒にならない方々同士が、趣味の話や懐かしい音楽の話題で車内は終始にぎやかな雰囲気になりました。冷たい飲み物も重い荷物ながら、ご苦労様でした。



海洋博公園は広い構内にラン展示、水族館と各自選択の自由行動です。その前に11時ですが、昼食を皆ですませました。好きな物が選べるバイキング形式で1時間内に食べました。



ほとんどの仲間は花を見に行きました。高齢者は屈託ない！

レクリエーション大会

3月18日(水) 沖縄市体育館
主催は沖縄市老人クラブ



オオトリの前の演技がなかなか決まってきました。市内には37の自治会が有りますが、29団体が出場しています。一曲ごとに次ぎ次と繰り出される歌に楽しく過ごせました。



歌と踊りで心ウキウキ！
歌える歌はともに歌いました。

南桃原自治会2026年 4月カレンダー

日	曜日	各サークル活動	行事/その他	日	曜日	各サークル活動	行事/その他
1	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱団フォレスト		16	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ ・14時～15時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。	
2	木	・10時～11時半/ダンスサークル ピーチ	・19時～ 自主防災・防犯 組織定例会	17	金	・10時～11時半/民謡サークル ・13時～脳トレピアノ ・19時～/三線(初級)・19時半～20時半/三線サークル	
3	金	・10時～11時半/民謡サークル ・13時～脳トレピアノ ・19時～/三線(初級)・19時半～20時半/三線サークル		18	土		
4	土			19	日	・10時～11時半/子ども会	
5	日	・10時～11時半/子ども会		20	月		
6	月	・10時～11時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。		21	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	・14時～ 福祉連絡会
7	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」		22	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱団フォレスト	
8	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱団フォレスト		23	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ	
9	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ		24	金	・10時～11時半/民謡サークル ・13時～脳トレピアノ ・19時～/三線(初級)・19時半～20時半/三線サークル	
10	金	・10時～11時半/民謡サークル ・13時～脳トレピアノ ・19時～/三線(初級)・19時半～20時半/三線サークル		25	土	自治会定期総会及び親睦会 時間:午後6時～	
11	土			26	日	・10時～11時半/子ども会	
12	日	・10時～11時半/子ども会		27	月		
13	月			28	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	
14	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	・19時半～ 運営委員会	29	水	昭和の日の為 自治会事務所はお休みです	
15	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱団フォレスト		30	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ	

※6日(第1月曜日午前10時～)と、16日(第3木曜日午後2時～)生きがいデイサービスを行います。ご参加よろしくお願いします。

※予定カレンダーは状況により延期や中止になる場合があります。

ももやま通り運行を継続していくためにも

沖縄市循環バスをぜひご利用ください。

渋滞緩和！環境に優しい！健康増進！安心・安全！
ももやま通り運行を継続していくためにも
積極的に循環バスを利用し続けましょう。



詳しくは、折込みの
* 令和8年度版ご利用案内 * をご覧ください。

令和8年度 南桃原自治会定期総会(ご案内)

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃は自治会運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、本年度の自治会総会を下記の通り行います。
定期総会及び感謝状贈呈。総会終了後は懇親会を開催します。

- ◆日 時:4月25日(土)午後6時～ ◆場 所:南桃原公民館ホール
 - ◆議 題:令和7年度実績報告・令和8年度重点施策、事業計画及び予算(案)について
- ※自治会定期総会前に、自主防災・防犯組織の報告を行います。

誰にでも訪れる高齢期、健康寿命を延ばすための取組みのひとつに、公民館で誰でも気楽にできる体操教室を紹介します。
また、公民館まで距離がある方や身体的、認知面に配慮が必要な方は送迎を利用することもできますのでご相談ください。

「生きがいデイサービス」のご利用について

- *介護保険のサービスを利用している方も利用できます。
(但し、介助が必要な方は付き添いの方の同伴が必要)
- *自治会員や老人クラブ未加入の方も参加できます。
- *お住いの地域以外の公民館でも参加できます。

対象者：おおむね65歳以上
利用者：1回100円
開催日：毎月第1月曜日 午前10時から
第3木曜日 午後2時から

<内 容>

- ①健康チェック: 血圧測定と健康相談
- ②簡単な運動: イスに座ったストレッチ。ボールやセラバンドを使用した筋力トレーニングなど。
- ③レクリエーション: スカットボールや輪投げなどの室内ゲーム。
脳トレーニング、ミニ健康講話など
毎回内容は異なります。

旅立ちの季節ですね。私も高校を卒業後、県外で10年間を過ごしました。雪が降るたびに、職場の上司が沖縄出身の私に「島～。雪だよ」と声をかけてくれたことを思い出します。そして、「3年もすると雪にも喜ばなくなるんだな」と言われた言葉が、今でも心に残っています。◆紙面担当1-3面・自治会、4面・広報部長 青木隆行