

泡瀬第三自治会ホームペー リニュアルしました

# **泡瀬第三**

泡 瀬 第 自 治 会 沖 縄 市 泡 瀬 5-19-1 7 fax098-938-4661

### 地域交流学級

「ステップダンスで汗をる」

▶みなさん運動不足していませんか?今 回の地域交流学級は昔若かりし頃踊った ステップダンスに挑戦しましょう。そし て運動不足解消!下記の日程です。 (午後7時~1時間程度)



上手くなったら次は社交々

### 地域交流学級 「男の料理教室」

▶お父さん達~自分の晩酌のお供、おつ まみ料理を覚えませんか?簡単料理を! 3回講座6品をお勉強しましょう。材料 準備の為、参加申し込みをしてください



※講師は仲眞良満さん 7/13  $(\pm)$ みなさんエプロン持参 7/27 (土) 8/03 (±)

※毎回午後6時~午後8時まで

もめまクがを後合たを業な備難位 助にすをとい、わ水開のどる、282を

背うた炊せ消け練を 早避 路を り練乳にいなし火をでいるした。 準を三避まし班作もはよいましていまり日本 備、つき訓た。作をピ火した時頃が エーマをはないである。 訓て防練 練い災へ次加たいポ現 片回ましッりスのにれア作事を避

ま号ネ皆の場開ん午放イ しに「さ旧で始で後映」1 た場のん会エ゜い1さで2

歳す泡くユナ日▼でた三

一会すま演縄らルでを沖

えりジ区。上練習了上ッた8~民今競習に時げト

の度技を励う

す陸外練後りホ

会ン自し行もはけホ金復H

バ治まい出沖かし

6まはしジー

す増よ道

ホけをアし〇 歩起ナま時9 ルきこりしに日に、しンた区へ、 貼そ避る。 内日 避放 つの難 た後経自難送は 地公路宅しか防 図民にかて ら災 で館。らく「訓自に1即だ津練 分戻〇避さ波を のり分難いが開 間行し発催 立 だ動と生1





ださ ^ ! 里域避 しられーけ 緊エで でまのま 急業す 場 避校遠所 難やく チ ナ に リウラ人隊でンロスが、 場泡まつ 所瀬で 61 と市歩 しスのメ し営く シ訓ンそ ス練バし テでーて て団の 覚地が高 ムはが炊 で携協き い上な 放带力出 多 て階方 送電しし し話でカ

## 小学校7/22~8/30

## 沖縄東中学校7/22~8/25

Q.

O時~11時半

1日●サイエンスマジック等 ●ホバークラフト制作

8日●ガリガリコプター制作

●カラスと二ワトリの声制作

15日●万華鏡制作

●光の箱制作

公民館行事

その他行事

会議な

8月每週木曜日 てみんなでランチを!

ま活K

今年もこども達お楽しみの夏休みがくる~! 今回もこどもランチ会ありますよ。毎週月~金午 前11時半からお弁当配布します。木曜日だけは 「楽しい科学」で遊んで、その後みんなで一緒に <mark>頂きましょう。ただ「楽しい科学」にこれなかっ</mark> こみんなは木曜日も持ち帰りお弁当できます。



朝9時

健康クラブ10

10時30分

11時30分

▶泡瀬第三自治会の夏休みラジオ体操は朝9時か ら公民館ホールで行います。体操の後は冷房の効 いた図書室でお勉強タイム。

活

K

で

放

映

午前中はこども達へ図書館開放(月~木)

ホールに卓球台 eスポーツ用意 遊ぶか!

読み取って繋がりましょう。

泡瀬第三自治会情報をアップします



▶公民館でラジオ体操 ▶おやつタイム ▶こどもランチ会(持ち帰り)木曜は公民館でお食事

### $\Box$ 月 水 木 金 2 4 公民館行事 健康クラブ10 元気ですカーで 地域交流学級① まーみな会 13 その他行事 レッツボウリング1<mark>4</mark> **₩**ステップダンス 生きデイ 14 会議など 運営会議19:30 9 10 13 8 11 公民館行事 まーみな会 13 夏の大清掃 健康クラブ10 福祉連絡会10 也域交流学級18 その他行事 9:00~ 生きデイ 14 (男の料理教室) 会議など (詳細別紙へ) 支) 運営会議19:30 20 16 19 17 18 公民館行事 地域交流学級② まーみな会 こども食堂 13 その他行事 ※予約制です **♥**ステップダンス ミニデイ10 会議など 睦会定例会 22 <u>23</u> 25 26 24 公民館行事 健康クラブ1C 地域交流学級③ まーみな会 13 地域交流学級18 **₩**ステップダンス その他行事 (男の料理教室) 夏休みこどもランチ会 am11:30 会議など 29 30 31 28 泡瀬第三自治会の公式LINEです

am11:30^

地域交流学級④

### 区内放送&ホール音響工事寄付者 「ありがとうございます」

◎泡瀬第三婦人会様

◎金城正和様

◎ちゅらさんミート様

◎真壁廣様





遠隔でスマホからアナウンスできます

















