

沖縄市社会福祉協議会  
ボランティアセンター情報紙

# ぼらなび

オキCityシャワー.com  
社会福祉法人 沖縄市社会福祉協議会

【作成編集】  
沖縄市社協  
地域福祉係  
電話 937-3385  
FAX 937-3422



3月に入り、暖かい日には、春の訪れを感じることができます   
卒園・卒業を迎える皆さん、おめでとうございます 希望の春

## 令和5年度 沖縄市ふれあいのまちづくり事業 小地域ネットワーク事業 実践報告会



### 『要支援者等の移動支援・外出支援について学ぶ!』



2月16日、小地域ネットワーク事業実践報告会を開催しました! 今回のテーマは『要支援者等の移動支援・外出支援について先進地の事例を通して学ぶ』とし、田中将太氏(琉球大学 人間社会学科)を進行役でお招きし、全国的な移動支援の状況や県外の先進地事例を紹介していただきました。また那覇市社協の取り組み、沖縄市の活動として松本デイサービスセンター(中部北)、泡瀬第三自治会(東部北)の取り組みもご報告いただきました。基調報告では、「高齢者の日常生活における移動手段に関するアンケート調査」の中間報告を介護保険課、地域包括支援センターSCよりご報告いただき、内容盛りだくさんの会となりました。グループワークでのご意見等をふまえ、今後社協としても取り組みを支援していきたいと思っております



#### グループワークからのご意見 (一部抜粋)

- ◆ 勉強・参考になった
- ◆ 担い手がいない...
- ◆ 買物や病院受診に必要な
- ◆ 地域の行事やサークル等で移動支援があったらいい
- ◆ 地域の企業や事業所と協力していくといいね。
- ◆ 試験的にやってみては?
- ◆ 移動支援マニュアルをつくり、地域に紹介しては?

移動・外出支援で要介護認定度が低下し、認知症リスクを下げる効果が期待できるメリットや先進地事例を紹介して頂きました。

『高齢者の日常生活における移動手段に関するアンケート調査』をしての気づきや感じた事を包括SCにご報告頂きました。



社協も「移動・外出支援」について、地域の皆さま共に取り組んでいきたいと考えています!

## 明道自治会 ジューシー会

2月23日、明道自治会で4年ぶりにジューシー交流会が行われました。福祉連絡会に参加しているメンバーやゆいシェア利用者の方々が協力し、ジューシーづくりや会場設営を行い、地域の方々をおもてなしました。ボランティアグループによる管楽器2重層ライブや自治会の大正琴グループによる演奏など楽しい交流会となりました♪



喜友名芳美会長  
ごあいさつ

最後はみんなで  
カチャーシー♪

## 吉原自治会 ジューシー会

2月26日、吉原自治会でジューシー会が開催されました! その日は公民館講座のカラオケ・体操教室の最終回でおいしいジューシーを食べて、みんなとゆんたくして、体操もして、心も体も元気になりました★



久しぶりの方もいて  
盛り上がりました

吉原自治会 ジューシー会  
おいしかったです〜♡

食べた後はみんなで体操!