

元気ですCar!でお買物は人気があり20名での大移動になっています。3月から2週に分けて行います。申込順各週10名まで。

泡瀬第三自治会だより



泡瀨第三自治会
沖繩市泡瀨 5-19-1

F/fax098-938-4661

区費1年払い受付中

令和6年度区費1年一括支払いは3月も受け付けています。朝9時～午後5時までの営業時間。夜間受付：毎週月曜日午後5時～8時まで受付ます。

贊助會費徵收

令和6年度賛助会費を3月にお願
いします。ご都合の良い日にお電
話ください。集金に伺います。ま
だ賛助会員でない地域店舗の皆さ
んも、ぜひ賛助会員になってた
だき、地域づくりにご協力くださ
いね。花いっぱいでは明るい地域を

琉球新報へ掲載婦人会

地域と共に！
美里

美里工業高校



美里工業高校調理科2年生の皆さんと婦人会との交流会2回目が7日琉球新報に掲載されました。ムーチー前の17日、婦人会8名が美里工業に出向き、生徒達と一緒にムーチーづくりを行いました。おばちゃん達ならではの昔のムーチー話をしたり、作り方のコツなどを教えながら楽しく作業。試食もして楽しい時間をすごしましたよ。今後も続きます。

毎月行っていることもランチ、2月のメニューは口コミでしてした。これもランチは自治会加入しているしていまいにに関わらずお食事を提供しています。まだ参加していないなら、遠慮なく公民館こともランチに来てくださいね。栄養満点ランチをことも達へ！

こどもランチ&ミニデイ



2月11日(日)午前10時防災無線から一津波が発生しました、これは訓練ですとの放送が聞こえてから各々自分の家からスタートして5丁目は高原高台へ6丁目は桃原のかなざに向いました。今回は初参加の方・ファミリーでの参加も多くありました。合計で83名の参加でも多くありました。炊き出し食も80人前でしたので参加予想はぴったりで戻りました。各避難場所で折り返し戻りの公民館まで。公民館では防災倉庫の中の防災資材を展示して参加者に見てもらいました。またそのとりにあるピントクのドアをあけると2匹の恐竜がいきました。またそのとりにあるピントクにドアをあけると2匹の恐竜がいきました。またそのとりにあるピントクにドアをあけると2匹の恐竜がいきました。またそのとりにあるピントクにドアをあけると2匹の恐竜がいきました。

でもドアがあつたらみんな安全な場所へ移動できますね。でもないの毎回の避難訓練が身を守る事になりますね

津波避難訓練開催

美里工業機械科生徒作品寄贈

美里工業高校
地域と共に、



2/21沖縄タイムス掲載

の4名で制作した「どこでもドア」を公民館に寄贈してくれました。昨年4月に公民館に来館してくれた際に、何か欲しいものはないですか?と尋ねられ「どこでもドア」が欲しいとの自治会長のリクエストに答えて卒業を前に頑張り作ってつくってくれました。この日は生徒の新里君と長嶺君と一緒に知念先生も来館し中庭に「どこでもドア」を設置したところ、来館のおば様達や、こそでルームに来ていたお子様つれのメンバーも寄ってきてドアを通り抜けたりインスタ映えする写真も撮ったりの人気がぶりでした。さっそく3日後の防災訓練時に使用しました。夢が広がる「どこでもドア」をいろいろな公民館企画で利用していきますね。

3/17 (日) グラウンドゴルフ大会

ス々にグラウンドゴルフで楽しみましょう。今回は恒例の春のイベントを12月のイルミネーションツアーに代替えたので、3月の恒例イベントではありませんが、みんなで集いたくてグラウンドゴルフで楽しみたいと思います。今回はプレー終了後に楽しみ抽選会も行います。



5名一組で※別紙の申込書に記入し公民館に提出してください。
抽選商品の準備がありますので必ず申込んでくださいね。
日 時 令和6年3月17日（日）午前9時スタート
場 所 マンタ公園
締め切り 3月13日（水）で締め切ります。

みんなで仲良く健康づくり♪ 37 運動

地域で健康づくりに取り組みます。市内の 37 自治会において健康づくりに関する取り組みが 37 (さんなな) 運動の日です。

下記の日程で開催します。

沖縄市民・沖縄市内在勤の方は自治会への加入・未加入を問わず参加できます。ご家族・ご友人と楽しく健康づくりに挑戦してみませんか？

「医学療法士による運動の様々な効果について」

日 時 令和6年3月7日（木）午後7時～
場 所 泡瀬第三公民館



3月の活動予定

	日	月	火	水	木	金	土
公民館行事 その他行事 会議など	 3/10	3/10(日) 泡瀬復興期成会主催「泡瀬の京太郎劇」が泡瀬公民館2Fで上演予定です。昔泡瀬の京太郎の演舞前に行われていた村芝居です。敵討ちの為の泡瀬のチョンダラー(京太郎)演舞の意味が分かりやすくなっていると思いますよ。ぜひ区民の皆様観劇をどうぞ！				1 生きデイ 14	2
公民館行事 その他行事 会議など	3 期) スポレク	4 公民館利用受付	5 レッツボウリング (お父さん対象)	6 睦) 歌声サークル 14	7 まーみな会 13 37運動 19	8 生きデイ 14	9 睦) 社会見学
公民館行事 その他行事 会議など	10 期) 泡瀬の京太郎劇 婦) ポケットパーク	11 健康クラブ10 支) 運営会議19:30 理事会20	12 福祉連絡会10	13 睦) 歌声サークル 14	14 まーみな会 13	15 ミニデイ 14	16 こども食堂11:30 睦会定例会
公民館行事 その他行事 会議など	17 グラウンドG マンタ公園9時~	18 健康クラブ10	19 元気ですカーで お買い物へ! 5丁目シルバーさん	20 春分の日	21 まーみな会 13	22	23
公民館行事 その他行事 会議など	24	25 健康クラブ10	26 元気ですカーで お買い物へ! 6丁目シルバーさん	27 公民館メンテナンス	28 まーみな会 13	29	30
家庭ごみの収集曜日→		資源ごみ(透明袋)	燃えるごみ(指定袋)	草木類(透明袋)	もやせないごみ(指定袋)	燃えるごみ(指定袋)	

自治会員加入お済ですか？☎098-938-4661まで連絡を！



2/11(日)津波想定防災避難訓練10時「避難の放送」でスタート

泡瀬第三婦人会炊き出し班



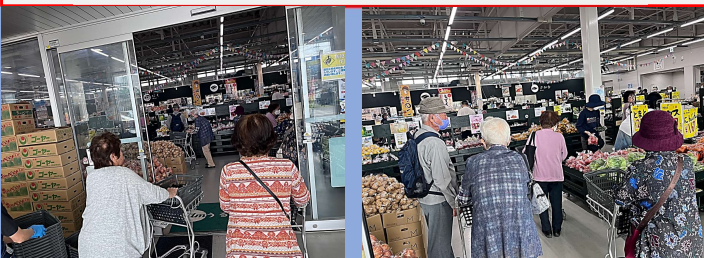
移動支援:元気でCar! 沖縄タイムスに掲載



(株)設備技研様 賛助会員から
無料提供
睦会メンバーや婦人会メンバーへ
手作りの便利小物入れを!



2月20日(火)元気でCar!でお買物



2月ミニデイ桜見ツアー

