



自治会
だより



みやざと

<宮里区情報>令和5年9月30日現在

世帯数 2,689世帯 *自治会加入率 28.3%

人口 6,359人 *平均年齢 40.8歳

令和5年(2023年) 11月1日 発行 宮里自治会 編集 幸喜 愛 題字 金城 廣 住所 宮里1-3-9 電話 098-938-4821 (平日午前9時~午後5時・土日祝休)

クリーンデー in 沖縄市にご参加ください!

沖縄市では、毎年11月第2週の日曜日をクリーンデーin 沖縄市の日として定め、各自治会を中心に地域清掃を実施しています。今年は下記の日程で開催します。ご家族揃ってご参加ください。

日時：令和4年11月12日(日) 午前9時~午前11時

場所：宮里区内全域 (ゴミ集積場所は宮里小学校バス停近く)

ご自宅から宮里小学校バス停のゴミ集積場所までの歩道上・公園内などに落ちているゴミを、使い古しのレジ袋(Mサイズ程度)にゴミを拾い集めながらお越してください。学生の皆さんにはボランティア証明カードを準備しています。お待ちしております。*家庭ごみを持ち込まないようお願いします。

令和5年度 敬老会のご案内

宮里区内にお住いの満80歳以上の方を対象に、令和5年度宮里自治会敬老会を下記の日程で開催します。ご家族・地域の皆様にもご参加いただき、先輩方の長寿を一緒にお祝いしていただきますようご案内いたします。

日時：11月26日(日) 13:00~15:00

場所：宮里小学校体育館にて

参加費：80歳以上の方無料

79歳以下の方・介助のご家族様は1,000円

申込締切：11月10日(金) 16:00

*申込時にお名前・住所・電話番号をお知らせください。

今年は昭和18年12月31日生まれまでの皆さんが対象です。民生委員と自治会役員がご案内状をお届けします。記念品やお弁当の準備がありますので、敬老会に参加ご希望の方は、公民館にお電話でお申込みください。また、トイレなどの介助が必要な方は、原則としてご家族の同席をお願いします。この場合、ご家族様はお一人1,000円の参加費を申し受けます。

また当日は、マスクの着用をお願いするとともに、風邪の症状や熱のある方、感染症へのご不安のある方は、参加をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。(電話：098-938-4821)



自治会長選挙について

令和6年3月31日に現自治会長の退任に伴う自治会長選挙を実施するにあたり、自治会では選挙管理委員会において下記の事項について決定しましたのでお知らせいたします。

- ・自治会長選挙告示 令和5年11月20日(月) 10時
- ・選挙人名簿縦覧 令和5年11月30日(木) 10時~16時
12月1日(金) 10時~16時
- ・立候補届受付 令和5年12月1日(金) 10時~16時

*立候補者が1名の場合は無投票当選となり、即日辞令交付を行い区内放送にてお知らせいたします。

自治会長選挙は宮里自治会選挙規程に則って行われます。自治会長に立候補を予定している方は、届け出に必要な書類がありますので、前もって自治会にお越しください。

自治会費の収め忘れなどがあると立候補も投票もできませんので、今一度自治会費の納入状況などをご確認ください。自治会費は公民館での納入も可能ですので平日朝9時から午後5時までの間にご来館下さい。 選挙管理委員長 照屋 寛信

自治会員募集! あなたの納める会費が安心安全な地域を作っています。

☆☆ 宮里自治会 会費(月額) ☆☆

*持ち家世帯 600円 *借家(アパート) 400円

*賛助会員(事業所) 1,000円 *募金活動協力

お申込み・お問合せ 098-938-4821 土日祝日休み

令和5年(2023年)11月のカレンダー

宮里自治会 HP: <http://miyazato.okinawa/>

宮里自治会 Facebook: @miyazatojitikai



日	月	火	水	木	金	土
10/29	30	31	11/1	2	3 文化の日	4
			16時~キッズデポ	10時 老人会定例会 19:30 評議・総務委員会		10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
5	6	7	8	9	10	11 11時~子ども食堂
8時~第一公園清掃			16時~キッズデポ	10時 老人会定例会	10時~生きデイ 16時~かりゆし福祉会	10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
12	13	14	15	16	17 少年を守る日	18
9時~クリーンデー in 沖縄市			16時~キッズデポ	10時 老人会役員会		10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25 11時~子ども食堂
	自治会長選挙告示		16時~キッズデポ		10時~生きデイ	10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
26	27	28	29	30	12/1	2
9時~道路ボランティア 13時自治会敬老会				10時選挙人名簿縦覧 10時 老人会定例会	10時 選挙人名簿縦覧 自治会長立候補届受付	10時子どもエイサー練習

<学校の行事・宮里児童センターの最新情報は下記よりご覧ください>

宮里小学校 HP: <https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-es>

*宮里児童センターHP:

宮里中学校 HP: <https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-jh>

<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/sp/about/130/21581>



老人クラブ 宮里みやわし会だより

※第47回沖縄市老連レクレーション大会
 日時：令和6年1月13日(土) 10時開演
 場所：沖縄市民会館
 宮里みやわし会の演目は「しんか揃りとてい」です！
 ♪～うどういみそーれ うどうやびらな
 しんか揃りとてい うどうやびらな～♪～



レク大会に向けての練習が始まりました。

毎週(木) 10時～12時 ・ 毎週(火) 2時～4時
 宮里公民館2階で練習しています。踊りをする前に 筋力をきたえる百才体操をしています。レク大会に出場しなくても体操して踊って みんなと ゆんたくするだけでも楽しいですよ！！
 まっちょーいびーんどー！



※百歳体操をはじめました。
 生活で必要とされる動作やそれに必要な筋力をアップさせる体操です！
 (ものを持つ・立つ・歩く・ケガや痛みの予防と改善)

百歳体操をすることで・・・

- ① 筋力がつく(筋力がつくると体が軽くなり動きが楽になる)
- ② 転倒しにくい体になる(骨を折れないよう予防できる)

さあ！みんな一緒に体をきたえましょう！ イスに座ってテレビを見ながらします。毎週木曜日 10時 公民館2階ホールですよ！！



かりゆし福祉会連携企画 認知症サポーター養成講座の感想

※認知症について知ると知らないのでは全然違うと感じた。受講してよかった。認知症の家族に対して優しく接することが出来るようになった。
 ※知識があれば、早期発見、即対応ができるので安心。
 ※自分が認知症になったら、家族にこの講座を受けてほしい。地域でサポートしあえる環境が作れるとよい。
 ※わかりやすい講座で、認知症の人の目線で見えていること、感じていることがわかったのでも、とても勉強になった。
 ※子どもたちにも受けさせたい講座だった。
 講師の地域包括支援センター瀧川さんありがとうございました。



宮里青年部若鷲会 子供会エイサー演舞予定！

宮里青年部のエイサーに子どもたちが増えました！
 お父さんやお母さんが踊るのを見て一緒に踊り始めた子や、逆に子どもが親に「一緒に踊ってほしい！！」とお願いして、親を巻き込んだ子もいます(^▽^)。もはや親子エイサー。一緒に楽しんでくれています。

今年の旧盆道ジュネーで自信をつけた子供たち。なんと子供会エイサーとして踊る機会を得ることが出来ました！
 ちびっ子たちの頑張りをぜひ応援してください。



♡ 11月12日(日) 16:00 越来城下町まつり 水辺公園にて

♡ 12月3日(日) 12:20 ごろ 沖縄市生涯学習フェスティバル 沖縄市営体育館側屋外ステージ

Crazy Festival

in

みやざと
 2024年
 2/11
 (日)



10/22(日) セントラルポウルで青年部の慰労会を開催。家族連れで大人も子どもも一緒に楽しみました！

☆高齢者の方の移動支援(送迎)☆

～運転手さん募集！！～

宮里地区、その近隣で移動支援のお手伝いをお願い出来る方を募集しています。
 ボランティアに興味のある方で、空いている時間をスーパーや病院、公民館への送迎などにご協力いただけないでしょうか。移動に困っている人や、おじいちゃんおばあちゃんに愛の手を♡※2種免許の有無は問いません。
 お問い合わせは：地域包括支援センター中部北 098-987-8025 まで

夜中に、区内を歩く不審な人物の情報が入っています。夜の一人歩きや、空き巣車上狙いなど十分にお気を付けてください。



*** わたしたちは宮里自治会の賛助会員です。 ***

株式会社 住太郎ホーム

株式会社 BUILD UP

株式会社 サンクス沖縄

介護保険リフォーム かなさホーム・代行 ナカマ・(株)山口設計・介護タクシー亀・癒食酒房たかはし・ベルガモットプラス

(株)沖縄工房しろあり特捜部・Bar Crazy Diamond・宮里にこにこ学童クラブ・O:hana・もものき保育園・玉栄興業

ヤクルトわくわく宮里保育園・就労事業所かがり・めぐみ野保育園・でいご保育園・セイフティタイヤサービス・Neo Line

Shimaya・すば処うわちち・仲村春子琉舞研究所・宮里キッズ学童クラブ・みはら保育園・分園 きらり・(有)クラウン工業

(株)きらきらフロサポート・(株)ステップワン・(株)玉栄左官業・(有)仲真組・達企画・(有)エレメンツ・(株)アサト技研

スナック若葉・DAIKEI・トップライン・ケアプランもみの木・(有)富川工業・島ペイント・ゆんたく居酒屋宮里九班・(株)沖善社

竹製菓・東洋電気工事(株)・ジムキ文明堂・デイサービスえびす家・老人ホームおはよう・沖縄タイムス宮里東美里販売店

宮里自治会では、地域の事業所等の新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しています。賛助会員にご登録いただいた事業所は毎月自治会だよりに事業所名を掲載、さらに年に1回ご希望の月に名刺大の広告を掲載いただけます。ぜひお申込みください。(詳しくは宮里自治会 電話：098-938-4821)

自治会軽トラ貸出しのご案内:自治会加入世帯限定のサービスです！ 使用料⇒半日500円・1日1,000円 満タン返し 要予約 借用申請書提出必須！