

～この自治会だよりは自治会活動を知っていただきたく、自治会加入世帯から納められた会費を活用し発行しています～
自治会に加入しましょう！公民館・自治会事務所はこちら→：沖縄市南桃原3丁目14-1 TEL:098-933-2203



南桃原自治会だより

【 令和5年度 重点施策 】

1. 自治会加入促進
2. 財源と人材の確保
3. 地域防災・防犯力の向上
4. 高齢者福祉の見守り
5. 青少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援
6. サークル活動の推進
7. 環境整備

2023年(令和5年)9月号(長月)September発行：南桃原自治会編集：南桃原自治会教育広報部

このたびの台風6号のご災難につきましては、心よりお見舞い申し上げます。8月22日現在、自治会事務所の通信機器も復旧しておらず、電話が繋がらない状況が続き大変ご迷惑をおかけしております。

自治会んちゅ

久しぶりの自治会んちゅは、3丁目の金城 光子(きんじょう みつこ)さんです。

光子さんは毎週火曜日の高齢者サロン「笑い福いの会」、週二回のグラウンドゴルフ、月二回の生デイどれも皆出席賞！7月25日は91歳のお誕生日だと知り、100歳体操後にサプライズケーキ！みんなで歌ってお祝い。あやからせていただきました♪いつまでもお元気で♪

8/19(土)大東建託沖縄中部支店さん主催の防災イベントに青年会と参加してきました。AEDや水消火器体験、防災士による講話、手作り防災グッズではポリ袋カップをつくりました。とてもためになりました。

～7/24(月)口活(こうかつ)健康講座～
「ごっくん」と飲み込む、身体の動きを教えていただき、加齢や病気などで飲み込みにくくなると知りました。お忙しいなか、講師の安次嶺 理沙さん、ありがとうございました。

嚥下食の試食もあり、参加者の皆さんからは「美味しく食べてやすい」と感想があがりました。

★南桃原自治会では、地域で営業する事業所さま！
(小料理屋さん・お弁当屋さん・企業さま等)へ新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しております！
ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号に名刺大サイズの広告にあわせて年に1回広告を無料掲載します！

- 「菓膳パスタTSUMUGIーつむぎー」「社会医療法人 敬愛会 翔南病院」「株式会社川畑自動車学校」
「エアプラン沖縄」「株式会社長安不動産」「株式会社ももやま」「株式会社住太郎ホーム」「めしや草安」
「株式会社饒波工務店」「有限会社ダイエイ工業」「株式会社わっしょいヒロ墓工事社」「三建設備株式会社」
「照屋環境整備」「ハンドメイドキャンドル～DREAM～」「宮電工」「ひかり学童」「山小前わかなつ学童」
「株式会社田畑工業」「リラクゼーションサロン温熱療法アンジュ」「児童デイサービスLuana」
「有料老人ホームくるる・デイサービスくるる・ケアサービスくるる」「有限会社親富祖工業」他

私たちは南桃原自治会の賛助会員です！

迷走台風6号 大迷惑

7月末から大型台風の影響で大荒れの日々でした、私の地域では停電も3日半続き、生活に大打撃を受けました。

インフラの大切さと災害時の備えの重要な事を痛感しました。当自治会にも自主防災防犯組織が有りますが、非常時の備えが問われています。

笑い福いの会



8月15日 今日のリーダーは自主防災防犯組織の事務局を担う喜友名朝彦さんです。今回の台風情報・実況を詳しく解説してました。災害時における今後の組織活動の重要性を強調してます。本人は役所の防災員として最初に登録されてます。暴風の中、呼び出されて駆けつける状況には無かったです。身の安全確保は第一ですから。暴風の中30万世帯の停電解消には、なるほど時間が掛かります。



先月はコロナ禍で1ヶ月の休みです。久しぶりの再会に元気に体操から始めます。百歳体操も健康でこそ！

風山祭 山内中学校庭

7月23日(日) 久しぶりの風山祭、中学校区5自治会青年会が中心です。



会場は歩くのも大変なカオス状態知り合いにも出会えません。花火も帰りの路上で鑑賞しました。

キッズサポーター養成講座



子供に何をさせようと言うのか？どうやら高齢者認知症のケアをさせようとの趣旨だ。ヤングケアラーが今社会問題化している現実に向けられるのだろうかと勘ぐった。

まず高齢者の実情を理解するために映像で知らされる。子供は小学生が多いが、中高校生が妥当であろう。



これは認知症回避の脳トレです。



最後は高齢者の身体的困難を知るために不自由な疑似体験セットも用意されていた。子どもが遊び感覚で体験するのも良いかも知れない。

自治会は地域コミュニティーの中核として地域包括センター、社会福祉協議会、民生委員、学童保育、福祉事業所、任意ボランティア、サークル活動などが公民館を利用してます。情報も唯一集積される実践の場所です。皆で見守り参加しよう！公民館は多くの機会をあたえてくれます。皆が役割を分担・協力すれば、地域も楽しく安全なものになるでしょう。そう期待します！

南桃原自治会 2023年9月カレンダー

※予定カレンダーは、状況によって延期や中止になる場合がございます。

日	曜日	各サークル活動	行事／その他	日	曜日	各サークル活動	行事／その他
1	金	自治会事務所はお休みです。		16	土		
2	土			17	日	・10時～11時半/子ども会	
3	日	・10時～11時半/子ども会		18	月	「敬老の日」の為 自治会事務所はお休みです。	
4	月	10時～11時半/生きデイ(参加費100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。		19	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル 「爽」	14時～ 福祉連絡会
5	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」		20	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト	
6	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト		21	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ	
7	木	・10時～11時半/ダンスサークル ピーチ	19時半～ 自主防災・防犯 組織定例会	22	金	・10時～11時半/民踊サークル ・10時～12時/クラフトサークル ・19時～20時/三線サークル	
8	金	・10時～11時半/民踊サークル ・10時～12時/クラフトサークル ・19時～20時/三線サークル		23	土		
9	土			24	日	・10時～11時半/子ども会	
10	日	・10時～11時半/子ども会		25	月		
11	月			26	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	
12	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル 「爽」	19時半～ 運営委員会	27	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト	
13	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト		28	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ	
14	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ		29	金	・10時～11時半/民踊サークル ・10時～12時/クラフトサークル ・19時～20時/三線サークル	
15	金	・10時～11時半/民踊サークル ・10時～12時/クラフトサークル ・19時～20時/三線サークル		30	土		

認知症を身近に考えるパネル展

地域包括支援センター西部南と連携して、認知症の理解を深めるための取組みとして認知症に関する基本的な知識をお伝えするパネル展示やリーフレット等の配布を行います。期間中、お気軽にお立ち寄りください。

●開催期間:9月5日(火)~9月12日 ※土日祝日を除く

●開催場所:南桃原公民館 ロビー

「南桃原まつり・ボランティアスタッフ」募集！！

南桃原まつり2023のボランティアスタッフの募集を行っています。

日時 10月8日(日) 16:00~20:00 場所 南桃原イベント広場

(翔南病院向かいの広場)

予備日 10月15日(日) 南桃原公民館公園※会場変わります

- 活動場所:南桃原公民館⇄イベント広場
- 活動内容:イベント前日と当日の会場設営、当日の駐車場係、その他
※前日の準備は19時~22時、当日の準備は現在、調整中。
- 募集対象:18歳以上の体力に自信のある方 ●定員:10名 ※食事と笑顔つき
- 申込先:南桃原自治会窓口もしくはお電話にてお申込みください。
- 受付期間:9月11日(月)~ TEL933-2203

一緒にまつりを盛り上げていきましょう🎉
ご応募お待ちしております

◆まつりだけではなく、自治会や自主防災・防犯組織では様々なイベントを企画しています。自治会ボランティアに登録して、希望の活動や、趣味・特技を活かしてみませんか？防災訓練ではアウトドアが得意な方や一緒に学びたい方など、また屋外作業や力仕事など、お手伝いしたい内容と活動できる曜日のご登録をお願いします。エイサー道じゅねーの誘導係も大募集しています！登録料は無料。無償ボランティアですが、活動時間や内容によって食事を提供します。

「自治会敬老会」について(お知らせ)

今年度の敬老会を9月に予定しておりましたが、11月頃に延期いたします。時期が近づきましたら、ご案内しますのでお待ちくださいませ。

旧盆ですね・・・さて、▶まだ間に合います、青年会道じゅねーの交通誘導！ご協力できる方は8月28日~31日の間、直接、公民館に午後5時半集合でお願いします。▶台風6号の影響など、「カーブミラーが見えづらくなっている」や「保安灯(歩道や道路に設置されている街灯)が消えている」などありましたら自治会にご連絡ください。▶夏休み期間中、各地でラジオ体操のご協力いただきました皆様ありがとうございました。参加賞として自治会からこども達へノートが配られました。▶嬉しい事に5月以降、新規加入世帯が5件ありました。▶年度の途中でも自治会会員の加入はできます。

◆紙面担当1-3面自治会、4面広報部長 青木隆行