泡瀬第三自治会のホームページ

泡瀬第三自治会だより

発行
泡瀬第3自治会
沖縄市泡瀬5-19-1
☎/fax098-938-4661

公民館散歩は健康散歩

沖縄タイムスに掲載されました。

てくてく 公民館寄って
スタンプ5個で野菜ゲット
泡瀬第三自治会
スタンプカードと公民館事務所に掲げられた取り組みの告知板＝9日、沖縄市泡瀬第三自治会公民館

まん延防止等重点措置中の2月は公民館活動が自粛の中、区民の皆さんの健康維持と公民館とのつながりをもちたく【公民館散歩】を企画開催したところ、多くの皆さんがご参加くださり予想以上の盛り上がりがありました。この取り組みが沖縄タイムス（2/16）に掲載され琉球朝日放送「十時茶まで待てない」でも取り上げていただきました。（左写真）又この公民館散歩企画に仲眞和夫氏（9班）から寄付や、渡嘉敷直勝氏（12班）安里秀子（高原）から景品の寄贈もいただきました。ありがとうございました

毎日お手入れ 3班の親泊さん

リバーサイドパーク

【リバーサイドパーク】。誰がなずけたか今泡瀬5丁目瑞穂橋から黎明橋を過ぎたあたりのフェンス沿いの空き地が地域の皆さんのおかげで楽しい花壇になっています。約2ケ月で以前の雑草地から明るいお花畑に変身しています。散歩も楽しくなりましたね。又手入れをされているみなさんにご近所から差し入れ等もあり楽しい場所になっています。ただこの空地は沖縄市道路課の管理になりますので注意も必要です。この場所に野菜や果樹は禁止です。又フェンスを超えるような大きな植物は注意を受ける時もあるのでよろしくお願いします。4月後半からは向日葵が一斉に咲き誇るようです。これ又楽しみですね。

今月のミニデイ

久しぶりのミニデイは公民館ランチで楽しみましょう。まだまだお出かけは難しいので、公民館ホールを高級ホテル風ランチを開催します。どうぞ皆さんご参加くださいね。料理準備の為参加確認が必要になります。公民館まで申し込んでくださいね。ご夫婦での参加もいいですね。

日時　3月18日（金）午前10時～
- ●お食事の前に軽い体操を
- ●自治会長の三線演奏も･･･
- ●その他お楽しみあり

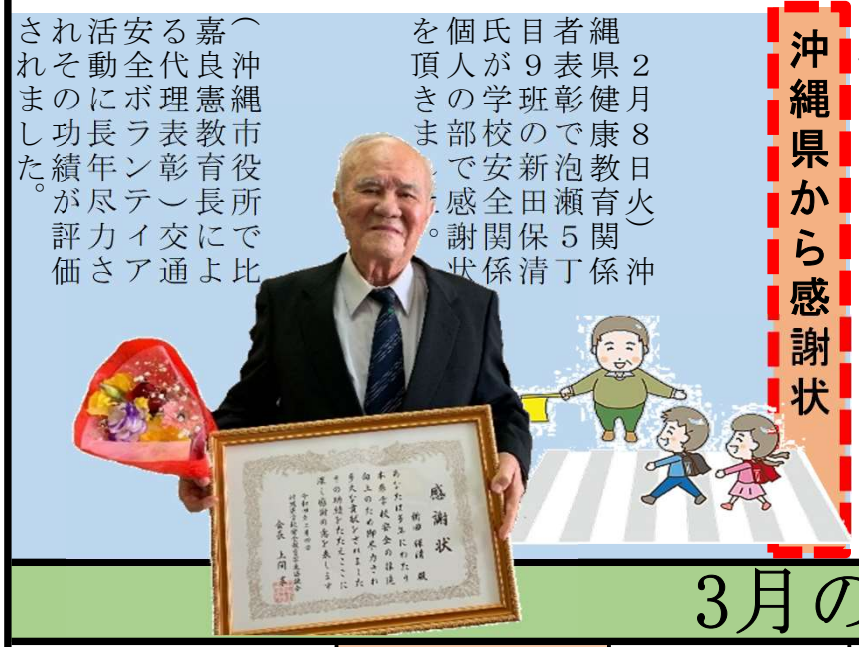
地域声掛け合って防災訓練

1月に行った防災啓発活動避難所ゲームの際の防災訓練予算（含む沖縄市防災課予算）で購入したデジタル無線機と今回の防災課予算（含む沖縄市防災避難訓練予算）で購入のデジタル無線機合計4台を使い各避難場所と自治会長そして移動車との連絡などの通信練習も兼ねて行います。詳しくは裏ページにて。区民の皆さん、日頃から避難訓練に参加して万が一の場合に備えましょう。

公民館に相談を

高齢化率33%の泡瀬第三自治会地域、そしておひとり暮らしの方も多いです。高齢者ならではのお悩みも多いのではないですか？どうぞ泡瀬第三自治会までご相談ください。自治会・社協・地域包括と一緒に解決策をみつけましょう。まずはお気軽に電話で相談を。必要に応じて自治会長が伺いますよ。

沖縄県から感謝状



2月8日(火)沖縄県健康教育関係者表彰で泡瀬5丁目9班の新田保清氏が学校安全関係個人の部で感謝状を頂きました。（沖縄市役所で比嘉良憲教育長による代理表彰）交通安全ボランティア活動に長年尽力されその功績が評価されました。

3月の行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
公民館行事 その他行事 会議など	3月6日(日)10時～ 向こう三軒両隣に声掛け合って **津波避難訓練**		1	2 カラオケ 14	3 マーミナ会 14 泡三)支部役員会	4 生きデイ 14	5 理事会 19
公民館行事 その他行事 会議など	6 **津波避難訓練10**	7 健康体操 10	8	9 カラオケ 14	10 マーミナ会 14	11 生きデイ 14	12
公民館行事 その他行事 会議など	13	14 健康体操 10	15	16 カラオケ 14	17 マーミナ会 14	18 ミニデイ10 泡三)支部期末M	19
公民館行事 その他行事 会議など	20	春分の日 21	22 福祉連絡会10	23 カラオケ 14	24 マーミナ会 14	25	26
公民館行事 その他行事 会議など	27	28 健康体操 10	29	30 カラオケ 14	31 マーミナ会 14	ＣＬＣのホームページ→ 泡瀬第三自治会のコロナ禍での公民館活動が掲載されています。ご覧ください。第６回の動画です	

※睦)＝老人クラブ睦会　婦)＝婦人会　青)青年会　子)こども会　泡三)泡瀬復興期成会第三支部　泡)泡瀬復興期成会。この面を掲示してくださいね。1ヶ月の日程がわかります。

3/6（日）泡瀬第三自治会2022年津波防災避難訓練
向こう三軒両隣声掛け合って･･･

１月１５日にトンガ沖で起きた海底火山の噴火は、8000kmも離れた日本にまで予期せぬ影響をもたらしました。沖縄県でも津波注意警報があり多くの方が夜中から避難されたようです。沖縄市役所や他の場所への避難もありました。津波注意報では避難場所は開設されないことも初めて知りました。市役所の駐車場に車７０台が自主避難していたそうです。津波注意報の場合、市役所での避難所開設はなく駐車場のみになり、トイレの対応はできるそうです。かなさまでの路地は車で混雑していたようです。

さて、海抜０mの泡瀬第三地域では日頃から、津波などの避難訓練は必須です。※避難所と※避難場所の違いはおわかりですか？経験してわかることも沢山あるので避難訓練にご参加くださいね。

泡瀬第三自治会の今回の津波防災避難訓練は、**「向こう三軒両隣に声掛け合って」**をテーマに行います。お隣近所に「津波防災避難訓練に参加しよう」とお声かけくださいね。日頃から防災意識をもっておくと万が一の場合の行動が違ってきますよ。お隣近所でのゆんたくも防災訓練でお願いします。3/6の当日はお隣近所で津波防災避難訓練に参加できたら良いですね。

※高齢者用避難場所折り返し地点　５丁目（大里くじらマンション）６丁目（泡瀬市営団地前）
（実際の避難場所までの歩行は高齢者にとって距離的にむりなので地域の高い建物のあるところまで）

豆知識：泡瀬3区の津波避難の場合

●避難場所　●高原　ヘアーハウスブルーム駐車場
　　●桃原　遍照寺かなさ

●津波避難ビル（緊急一時的に避難する建物）
　　●泡瀬市営住宅

●民間津波避難ビル（緊急一時的に避難する建物）
　　●大里　くじらマンション

※とにかく高い場所へ避難です。

●避難所　　宮里小･中学校　沖縄市役所ほか

防災訓練スケジュール

10:00　　防災訓練の放送

★ お隣近所に声掛け合って　スタート　　●5丁目高原コース　●6丁目東桃原霊苑かなさコース
　●5丁目高齢者コース（避難ビル大里くじらマンション前）　●6丁目高齢者コース（泡瀬市営団地前）
　●海邦町支部会員さん　泡瀬第三公民館10時出発→　高原コースで！
★ 各避難場所に向かって歩く
★ 折り返して公民館まで歩く（係から引換券をもらう）

11:30　　参加者　参加賞＆お弁当あり
　（折り返し地点にて引換券をいただく）

12:00　　解散

みんなで防災意識を高めよう。
地域で取り組む防災訓練。