



ボラ登録はこちらへ！

# ぼらナビ

沖縄市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
〒904-0003  
沖縄市住吉1-14-29  
TEL098-937-3385  
FAX098-937-3422  
[www.okinawa-volunteer.com](http://www.okinawa-volunteer.com)

## 訪問ヘアカットぼら

## うれしいお手紙

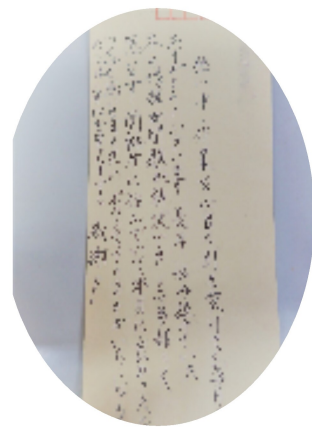
●おひとり暮らしの高齢者のご家族から「外出するのが難しく美容室になかなか行けない」とのご相談を受けたので、地域でボランティア活動をされている美容師さんに



相談し、地域助け合い活動として「訪問ヘアカット」に行ってきました！ご本人さんも、ご家族も「暑かったのでサッパリしたさ〜！」と、とても喜んでいらっしゃいました。カットしたことで、表情も明るくなり、笑顔が増えておしゃべりもたくさん増えていたのがとても印象的でした☆さまざまな事情で、外出が難しい状況の方が地域にいらっしゃるの、地域の皆さんの協力による「助け合い活動」はとてもありがたいです！ご協力ありがとうございました(\*^-\*)



●地域の方から、地域助け合い活動（※住民参加型在宅福祉サービス）のお礼として、お手紙をいただきました！お一人暮らしで、庭の木のお手入れで悩んでいた方から、木のカット・処分についてのご依頼があり、同じ地域にお住まいの方に相談し、今回の地域助け合い活動が実施されました。



『この地域に住んでいて良かった！』『地域にボランティアがいることで安心！』沖縄市の地域福祉・ボランティア活動を推進している社協にとって、市民の方からいただいたこのお言葉が何よりもうれしいです。こちらこそ素敵なお手紙ありがとうございました！(\*^-\*)

社協は、これからも地域の皆さまのつながりを広げながら、安心して生活できる地域づくりを進めていきたいと思っております。※住民参加型在宅福祉サービスとは、地域住民自身による非営利活動です。同じ地域に住む住民同士が“助ける”と“助けられる”の関係ではなく、対等な関係で助け合い活動を行えるようにするため、有償制のサービスとしての形をとっています。

## フードバンクの寄贈



●沖縄市美里にある八百屋「菜果園」さんより毎週！野菜や果物等をいただいで、子どもの居場所作り運営団体へお渡ししています。店長はじめスタッフの皆さん！いつもありがとうございます。（菜果園／美里5-17-11／Tel.934-8083）



# お気軽にご相談ください

## 困っているけど... どこに相談していいのだろう？



相談先の解らないお困り事がございましたら沖縄市社会福祉協議会内の「アウトリーチ相談員」にご連絡ください。



電話や家庭訪問で内容をお聞かせいただきます。御一緒に考えながら繋ぎ先を見つけます。



専門の相談員や機関にお繋ぎ致します。

令和2年4月より「ふれあいの街づくり事業」の一環としてアウトリーチ相談業務を開始しました。

相談窓口や解決策が見つからずひとりでお悩みではありませんか？

### 098(937)1500

アウトリーチ相談員が、訪問してご相談を承ります。相談中や外出中は留守番電話になる場合もございますのでメッセージをお願いします。

## 相談窓口かけばし

アウトリーチ相談員（出張相談員）は、沖縄市内の方を対象に家庭訪問にてお悩み事を伺い、専門の関係機関にお繋ぎするコーディネーターです。

## 旧盆一人一品運動ご協力のお願い

フードバンク事業「お中元」「お歳暮」企画

# ひとり一品運動

ご家庭の食料品を「おすそ分け」ください。

「フードバンク」をご存知ですか？

それは「食料銀行」のことです。まだ食べられる安全な食料を地域の皆さまから分けていただき、食べ物を口にできずに困っている人々に提供する活動です。(\*^\_^\*)  
人も食べ物も救うことができます、新しい「食のリサイクル」、それが「フードバンク」です。

沖縄市社会福祉協議会では困っている世帯への支援のために、また市内の支援団体へ配分し活動を応援します。

旧盆や正月に寄せられる「お中元」「お歳暮、お年賀」などから、おすそ分けできるものがございましたら、もよりの公民館などへお届けいただけますよう、心よりお願い申し上げます。



「もったいない」から「ありがとう」



受付期間 **お盆・正月後 2週間**

お問い合わせ  
沖縄市社会福祉協議会 TEL937-3385  
もしくは、もよりの公民館までどうぞ

\*土・日・祝日は休館日です。また、寄付は午前10時～12時 午後1時～4時までをお願いします。

食料品は、賞味期限が1カ月以上残っているもので、未開封かつ常温保存が可能なものです。

- ① お米 ←一番人気!
- ② 缶詰 ←なんでもOK
- ③ 乾麺 ←これも重要
- ④ 調味料類
- ⑤ インスタント食品など

ボランティアセンターでは、コロナウイルス感染防止のため、依頼者と活動者双方の健康チェックや、活動先での介助などの身体接触の有無、換気や3密をさける環境になっているかなどを確認して依頼を受け紹介していますが、活動する時に心配な点や確認したい事があれば、お気軽にご連絡ください★

## ボランティア募集①

内容⇒旧盆助け合い草刈りボランティア  
 依頼者⇒沖縄市社協  
 活動日⇒8月24日～8月28日  
 時間⇒調整します。  
 場所⇒市内独居高齢者宅、障がい者宅等  
 人数⇒制限なし。  
 締め切り⇒8月21日  
 服装⇒汚れてもよい動きやすい服装。虫よけや熱中症対策をお願いします。  
 備考⇒ボランティア保険に加入しています。道具類は社協にて準備します。

★新型コロナウイルス感染症の市内拡大状況等によっては活動中止となる場合もあります。

## ボランティア募集②

依頼者⇒市内高齢者（久保田在）  
 活動日⇒調整します。  
 時間⇒調整します。  
 内容⇒依頼者自宅での衣服等の片づけ。  
 人数⇒1～2名  
 備考⇒動きやすい軽装でご参加ください。

★高齢者世帯で、片づけの支援が必要です。

## ボランティア募集③

依頼者⇒市内高齢者（諸見里在）  
 活動日⇒調整します。  
 時間⇒調整します。  
 内容⇒自宅裏庭の草刈り  
 人数⇒1～2名  
 備考⇒動きやすい軽装でご参加ください。

★草刈りの道具類は社協にて準備します。