

～南桃原自治会だよりは自治会員の会費から発行しています。加入の申込みは下記の自治会事務所まで～

# 南桃原自治会だより

2019年(令和元年)  
10月号(神無月)October

## 平成31年度(令和元年度)重点施策

1. 財源の確保
2. 青少年育成会の充実
3. 防災・防犯組織の推進
4. 子ども会・青年会の応援
5. 独居高齢者の見守り
6. サークル活動の推進
7. 環境整備

所在地:〒904-0035 沖縄市南桃原3丁目14-1/電話:098-933-2203/メール:minamitoubarujitikai@yahoo.co.jp  
責任者:南桃原自治会長 島袋由香/編集:南桃原自治会 教育広報部

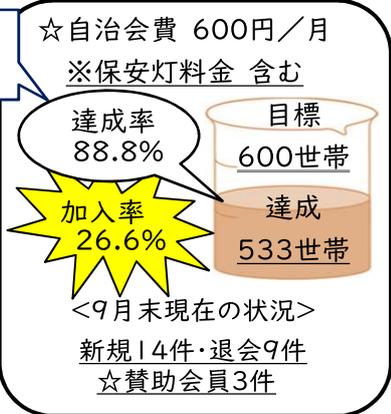
南桃原自治会は～誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざして～  
「防災防犯・環境整備・福祉・子育て・親睦交流・地域情報交換」に取り組んでいます。  
※4月1日現在、南桃原総世帯数を基に割出しています 2,001世帯(内外国人世帯16世帯・混合世帯16世帯)



## ～過ごしやすい季節になりましたね～

毎月一回の広報誌の配布時や、公民館周辺の屋外作業時に感じる地熱や風に変化を感じます。秋といえば…読書・芸術・食欲・スポーツなど楽しみ方もたくさんありますね。私が、真っ先にうかんだのは食欲ですが、やはり意識して適度な運動を取り入れることが、精神的、肉体的にバランスが保たれると頭ではわかっているのに実行しなかった私に試練です(汗)☺

10月6日に開催される北谷中学校・体育祭にて「地域対抗リレー」が取り入れられ、第1走者へバトンを繋ぐトップランナーは、各地域の自治会長との事(´▽`)体育の日や、来月は二年に1回のスポレク会もあります。これから、当日に向けて身体づくりとこれを機に減量も必要だな…。



若者(中年)こそ頑張らないといけませんね!ということで、今月の自治会人(じちかいんちゅ)は、笑って踊って、健康づくり、仲間づくり、頭も体も活性化!公民館で週に1回楽しく活動をしている、「フォークダンスサークル・ピーチpeach」さんを紹介します。



「毎週木曜日の午前10時から11時半(第5週目はお休み)、ホールから聞こえてくるメロディーと手拍子やかけ声に誰もが誘われます。覗いてみると扉の向こうでは軽やかにステップを踏む60代から80代の男女!

「私たちピーチは「健康年齢を延ばそう!」笑って・踊って・楽しく健康づくり、頭も身体も若返らせて楽しい思い出作り、バランスの良い食事と、質の良い睡眠そして適度な運動を心がけ、一人では笑えないけれど、手を取合ってダンスをしながら大声で笑う、笑う事はなによりの薬で健康のみなもとであり心の栄養です。雑談しながら自分に合った健康法を見出せる。これがピーチの良いところです。」と笑顔で話す、代表の町田弘子さん。

お話のとおり、館内活動だけでなく、全島全域で行われるレクリエーションダンス交流会に参加したり、ピクニックや食事に出かけたりと活発!! また、南桃原区の山内幼稚園児が公民館見学に来た時に、一緒に踊った事がきっかけとなり、山内幼稚園とのダンス交流も恒例となっているそうです。公民館に来る人!小中高生、誰にでも声をかけ活動に巻きこみます。との事…という事は👉年齢問わず誰にでも出来るって事ですね!



↑指導者の徳元 初子さん。



↑休憩中も和やか♪只今、会員募集との事。ぜひ見学に来てみませんか(＾O＾)／

～南桃原自治会賛助会員～「私たちは笑顔で住みよいまちづくりの一員です。」



『薬膳パスタSUMUGI-つむぎ-』『パン屋マリブ』『DREAM～ハンドメイドキャンドル～』

南桃原自治会では地域の事業所等の賛助会員を募集しております!

ご加入いただいた事業所は、毎月発行している自治会だよりに事業所名を掲載させていただきます。詳細は自治会事務所までお問合せ下さい。

# 南桃原敬老会 見聞記

令和1年9月8日(日) 午後2時～4時 公民館ホール  
 高齢化社会のメインイベント**敬老会**が、今年も元気な80歳以上の先輩各位を招待して長寿を皆で祝いました。  
**招待客58名**、一般参加者57名の多くの参加がありました。最参加費は千円ですが、弁当と飲み物が用意され歓談、飲食、舞台鑑賞しながら、楽しい時間を過ごしました。



入り口で若い青年部から赤いリボンを胸に付ける。



開会挨拶：自治会長：**島袋由香**。その後の幕開け～**かざり風**～も終わりました。



老人クラブ会長：**山内盛宏**が乾杯の音頭をとりました。老人会の日々の活動を報告して**いざ！乾杯**です。



招待者はお茶が多かった様ですが、後方の参加者はお酒が多い様でした。卒業者と現役世代の差でしょうか？



来賓祝辞：沖縄市長 **桑江朝千夫**  
 沖縄市内の**年代別男女数**を80、90、100代と人数をあげて比べた事が具体的で興味深かった。

80代	8975人	文：5775人	男：3200人
90代	1620	文：1277	男：343
100代	78	文：68	男：10

年代が進むと、長命の**女性**の**優位**がはっきりします。市長は男性も頑張れとエールを送りました。  
**祝宴の舞台**はこれからです！



南桃原こよもエイサー：山内小学生達です。



混声合唱団フォレスト：童神、リンゴの唄を披露



老人クラブ：めでたし節、あやかり節を披露



**ダンスサークルピーチ**：これから音頭、竹富島で会いましょう。狭い舞台を大きく使いました。  
**日舞サークル**：花は咲く 日頃から所作を美しく！  
**和装**も良く身につけています。マサガの芸歴の長さ！



招待客に**二人の名手**も来ています。  
**踊りの名手**：**久高光子** 97歳 子よも：娘5人  
**話の名手**：**中井岡小夜子** 今回も場持ちとして舞台前で小話を語ってました。何でも率先して皆をリードするパイタリティーに敬服します。イベントの弁当はいつも私に与えてくれます。ありがとう！  
 招待者には帰りに**「紅白の餅」**が手渡されました。今回の敬老会費用は、寄付金・市補助金も有り自治会の負担は少なかった。それに昨年より賑やかで、楽しいものになりました。嬉しく晴れやかな気分でした！



～常日頃、歩き、慣れ親しんでいる通りをじっくり観察してみませんか?～

## 第24回 クリーンデイ in 沖縄市 南桃原

●日時：2019年11月10日(日)午前9時～11時

●場所：南桃原公民館出発

当日は、「球陽ストリート」と「ももやま通り」をメインに、ごみを拾います。お住いの地域に分かれて行い、1丁目～3丁目・山内・山里の方は公民館の集積所にお戻りいただき、4丁目の方は、4丁目公園に集積所を設けてあるので、そちらで分別をお願いします。歩道の植え込みなど、人目につかないところも覗いてくれませんか？空き缶や、吸い殻などを発見するかもしれません。

私たち一人ひとりの活動が、自分も周りもよい気持ちにさせるはずです！多くのご参加をお待ちしています。

※専用のごみ袋を用意しています。軍手やテリとりばさみ等は、ご持参していただけると助かります。

日時：11月24日(日)午前中 場所：山内小学校体育館

### スポーツ・レクリエーション(親睦交流会)開催!

2年に一度の南桃原んピックです!!小さなお子様には恒例の「みかんひろい」!

小学生のドッチビー大会!簡単なルールで誰でも、できるニュー・スポーツゲーム!

賞品も用意しております。詳細は来月号をお楽しみに!目標200人!

この日は、区民みんなと一緒に遊び楽しみましょう♪応援をお願いします。



### 住宅用火災警報器の設置はお済ですか?

沖縄市消防と共同で、一戸建てを中心に「住宅用火災警報器の設置取付」を呼びかけたところ、10件・23個の申込みがありました。消防職員と一緒に、自治会長立会いで取付作業を行いました。

なぜこの場所に設置したほうがよいのか?等、説明を交えながらでしたので、私も勉強になりました。そのひとつが、「火災時の煙が拡がる速さは火よりも速く天井にたまり、円を描くようにして床に降りてくる。この煙には、一酸化炭素(無色透明で目にも見えず、臭いもない)が含まれており、この空気を吸ってしまうと酸欠状態になり、とても危険。」だそうです。なので、火災警報器でいち早く煙を感知し避難することが「逃げ遅れ」を無くすとの事。

設置したお宅では「専門が取付けるから安心さあ。」等々ありました。定期的に呼びかけを行っていかうと思いますが、ご希望の方は「次はいつねえ?」ってお問い合わせください。

今年7月、東屋のペンキが塗り替えられ、階段には手摺が新設されベンチが増えました。また、ブランコの支柱やフェンスの柱を改修するなどし、安全・快適な南桃原公民館公園です。日々の清掃や月一の草刈り作業は、老人クラブの皆さんが、早朝から時間をかけて丁寧に行っております。屋外の多目的トイレにはオムツ替えシート等が備付けられているので、お子様連れのお散歩コースや、子どもたちが伸び伸びと遊ぶ様子が見られます。週に二回は、老人クラブのグラウンドゴルフサークルの利用もあり、幅広い年齢層の活動の場、憩いの場となっています。区民にとって大切な場所です。「自分が食べたもの・飲んだものはお持ち帰りください。吸ったものはきちんと消して正しい場所(もしくは携帯用灰皿)へ捨ててください。屋外での吸殻の処理方法の不適による、たばこが原因の火災が各地で増加しています。心無い行いが残念で片付けながら悲しい気持ちになりました。」公園周辺にお住いの皆様、変わったことや最近、気になることがあれば、ぜひお聞かせください。

日	曜日	各サークル活動	行事/その他	日	曜日	各サークル活動	行事/その他
1	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」		17	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～19時/大人三線教室 19時半～21時/古典音楽	14時～15時半 生きディ
2	水	10時～17時/日舞サークル 18時～18時半/子ども三線 19時半～21時/混声合唱団フォレスト		18	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 14時～16時/クラフトサークル 20時～21時/ストロングズンバ	
3	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～19時/大人三線教室 19時半～21時/古典音楽	19時半～ 自主防災定例会	19	土		
4	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 14時～16時/クラフトサークル 20時～21時/ストロングズンバ		20	日	・午前10時～12時 「防災活動訓練」	
5	土			21	月		
6	日	10時～11時半/子どもエイサー		22	火	10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	
7	月		10時～11時半 生きディ	23	水	10時～17時/日舞サークル 18時～18時半/子ども三線 19時半～21時/混声合唱団フォレスト	
8	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	19時半～ 運営委員会	24	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～19時/大人三線教室 19時半～21時/古典音楽	
9	水	10時～17時/日舞サークル 18時～18時半/子ども三線 19時半～21時/混声合唱団フォレスト		25	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 14時～16時/クラフトサークル 20時～21時/ストロングズンバ	
10	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～19時/大人三線教室 19時半～21時/古典音楽		26	土		
11	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 14時～16時/クラフトサークル 20時～21時/ストロングズンバ		27	日	10時～11時半/子どもエイサー	
12	土			28	月		
13	日	10時～11時半/子どもエイサー		29	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	
14	月	※自治会事務所はお休みです。		30	水	10時～17時/日舞サークル 18時～18時半/子ども三線 19時半～21時/混声合唱団フォレスト	
15	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	14時～ 福祉連絡会	31	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～19時/大人三線教室 19時半～21時/古典音楽	
16	水	10時～17時/日舞サークル 18時～18時半/子ども三線 19時半～21時/混声合唱団フォレスト		※サークル活動等に関しては、都合により延期や中止になる場合がありますので、ご了承下さい。			

防災活動訓練

南桃原自主防災・防犯組織 主催

『災害発生！あなたならどう動く？』

～組織の動き方と地域との連携～

- 日 時： 10月20日(日) 午前10時～12時
- 場 所： 南桃原公民館
- 対 象： どなたでも参加できます。

南桃原自主防災・防犯組織と地域の方々との連携し、災害時どのような動きをすればよいのか、また地域の実状についての意見交換を交え、地域の防災力の強化を目指します。



🎃ハロウィン企画🎃 大人も子どもも大歓迎！

30日・31日 9時～17時まで

公民館に仮装して遊びに来て、「トリックオアトリート！」でお菓子がもらえるよ♪