



ボラ登録はこちらへ！

ぼらナビ

沖縄市社会福祉協議会
ボランティアセンター
〒904-0003
沖縄市住吉1-14-29
TEL098-937-3385
FAX098-937-3422
オキシティサービス.com
社会福祉法人 沖縄市社会福祉協議会

ココが知りたいボランティアQ&A

●沖縄市社協の「ボランティアセンター」には、ボランティア活動に関するさまざまな相相談や質問が寄せられます。今月はその中からいくつかを選んで、Q&A方式で紹介します！

Qボランティア活動中の事故が心配ですが？

A. はい！活動中の事故に備えて「ボランティア活動保険」「ボランティア行事用保険」があります。加入できる方は、社協に登録しているボランティア個人またはボランティアグループです。支払い対象となる主な例としては、ボランティア活動中の偶然の事故により、自分がケガをした場合の傷害事故や、他人にケガをさせてしまった！たは物を壊してしまった場合などの賠償事故などがあります。自宅から出て、活動を終えて自宅に帰るまでの往復途上も活動中とみなされます。安心して活動するためにも、ボランティア保険への加入をお勧めします。

Qボランティアには、どんな活動がありますか？

A. ひとりで出来る活動、グループで行う活動、出かけて行く活動、自宅で出来る活動など、たくさんのボランティア活動がありますが、まずは自分が関心のある活動から始めてみてはいかがでしょうか？「高齢者の手助けがしたい」「子どもと遊びたい」など、自分が取り組んでみたい分野からスタートすると良いと思います。その興味のある分野の中から、自分が「共感」でき、そして自分の出来る範囲の活動を選ぶことも大切なことです。実際の活動は、沖縄市社会福祉協議会ホームページ等で紹介しています。また、電話や来所での相談、質問も受け付けてますので、お気軽にお問い合わせください。



楽器を演奏するなど趣味を生かした活動も！

Q家に募金ボランティアが来たのですが？

A. 募金するかどうかは、あくまで個人の自由意思です。ですので、寄付をするのであれば、その団体の活動内容や、募金が何に使われるのかをよく聞いて確認する必要があります。ちゃんと活動している団体もありますが、しかし、最近では、実態が不確かな団体が、福祉を口実にして募金を呼びかけたり、物品を販売するケースもめだつてきています。そういった団体の中には、チラシなどを作成し、活動していないのに、あたかも活動しているように見せかけることもあります。寄付の依頼に来た団体が「ちょっとおかしいな」と感じたら、すぐに寄付をするのではなく、自治会や社協までお問い合わせ、ご相談のうえ判断したほうが安心だと思います。

24時間テレビの募金は福祉車両などに使われます！



Q古着を、施設などへ寄付したいのですが？

A. 現在、沖縄市内では古着を受け取る施設はありません。海外で衣料支援の活動を行っているNGO団体等へ送るといった方法もありますが、ただし、その団体までの郵送費用を負担する（ダンボール一箱につき二千円程度）必要があります。また、衣料の洗濯がされていること、破れなどが無いことが条件になります。そして何よりも、その衣料が役立つ物であるかどうかを確認する必要があります。どんな衣料でも受け入れて、郵送料の負担がないという団体はないので、送る前に必ず詳細を確認をしてください。ただ、最近では、直接送るのではなく、衣料をバザーなどで販売して、その収益を役立てる活動が主流となっているようです。

お掃除ボラ大募集

●沖縄市社協では、年間を通して随時お掃除ボランティアを募集していますが、他にも、毎年「旧盆」「年末」の時期に合わせて、市内の高齢者や障がい者世帯の清掃や草刈も実施しています。活動内容としては「たたみ拭き」「照明の裏側拭き」「レンジフードの油汚れ」「浴室の掃除」「ガラス拭き」庭の雑草の草刈「木の枝切り」「トイレの掃除」など、それぞれの利用者の希望により、普段はあまり手をつけることのできない部分を中心に活動を行っています。活動終了後は、お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむなどのボランティアと利用者が交流を持ちながら、楽しく活動する様子も見られます。ボランティアの方々には、約2時間以内での活動をお願いしていますが、清掃や草刈が必要な部分がとても多く、2時間を目いっぱい活用しての活動となることもあります。毎年、清掃活動の利用希望者は多いのですが、ボランティアが不足しています。高齢者や障がい者の中には、ホームヘルパーなどの公的なサービスを利用していても、こういう清掃活動などは、地域でのボランティアによる支援が必要なのではないかと考えられます。また、清掃だけでなく、日常生活のさまざまな場面における支援も必要となります。「ボランティア活動をやりたい」という方は、まずは、清掃活動から始めてみてはいかがでしょうか？(*^_^v



台所の油汚れを掃除している様子！

ボランティア募集①

依頼者⇒70代女性
 活動日⇒5月以降～（調整します）
 時間⇒調整します。
 場所⇒沖縄市嘉間良
 内容⇒①風呂場と換気扇の清掃
 人数⇒2～3名

★普段、なかなか掃除することのできない、天井や換気扇など、手の届かない箇所の掃除に困っているとの依頼です!!(^~)!

ボランティア募集②

依頼者⇒60代男性
 活動日⇒5月～
 時間⇒調整します
 場所⇒沖縄市安慶田
 内容⇒庭の伐採、草刈、道具の片付け
 人数⇒多数必要



★庭の木を伐採して、庭を片付けたいとのことです。力のある方だけでなく、軽い物の片付けなどでも人手が必要です!!

ボランティア募集③

依頼者⇒70代女性
 活動日⇒5月23日以降～（調整します）
 時間⇒調整します。
 場所⇒沖縄大里
 内容⇒浴室の掃除
 人数⇒2～3名



★掃除道具等は、社協にて準備します。浴室の掃除は、高齢者では困難ですので！とのことでの依頼です。<(_ _)>