

～自治公民館の活動を知っていただきたく「自治会だより」を発行しています～

# 南桃原自治会だより

2022年(令和4年)11月号(霜月)November

発行：南桃原自治会

編集：南桃原自治会 教育広報部

【令和4年度重点施策】1.自治会加入促進 2.財源と人材の確保 3.地域防災・防犯力の向上

4.高齢者福祉の見守り 5.青少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援 6.サークル活動の推進 7.環境整備

自治会に加入しましょう！公民館・自治会事務所はこちら → 南桃原3-14-1 TEL：098-933-2203



## 3年ぶりの南桃原まつり(お礼)

晩秋の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

先日3年ぶりに開催することができました南桃原まつりにおいては、コロナ禍の不安が拭えない数か月前から出演を依頼しご快諾いただきました各団体・個人の皆様が練習を重ね当日の会場を盛り上げてくださりました。

また当日は、想像の域を遥かに超える区内外の来場者、さらに自治会への新規加入申し込みもあり(月600円)南桃原地域に興味関心を持ってくださる方がこんなにたくさんいるのだと嬉しくなりました。あわせて多くの皆様からのご寄付(120,700円)・ご寄贈を賜りましたこと感謝申し上げます。

長蛇の列におならびになられたにもかかわらず、早々に出店も完売したようで残念な思いをされた皆様には大変申し訳ございませんでした。

今回、初の取組みとして「南桃原自主防災・防犯組織」と共催し、まつり前日には段ボールを使った椅子づくりをし、当日、会場内に段ボール椅子を配置。水消火器を使った初期消火的あて訓練と題してゲーム感覚で気軽に参加できる体験型訓練ブースを設けました。それから司会をはじめ裏方には公民館を利用することもたちが協力、役員・青年会・青年会OB会一丸となってハプニングの連発にも何のその必ず成功させると力を合わせました。卒業生手づくりの“てるてる坊主”も活躍し晴天にも恵まれ目が回る一日でしたが終了後は無事に終わった興奮冷めやらぬでした。南桃原自治会主催のおまつりは『地域住民が主役』となる場づくり、手作り感満載のアットホームな場を心がけています。

今後とも皆様が「南桃原に住んでよかった」と思える地域づくり、行事づくりに努めて参ります。来年はさらに進化した南桃原まつりをお楽しみに。略儀ではございますが、書面をもってお礼の挨拶とさせていただきます。

南桃原自治会長 島袋由香

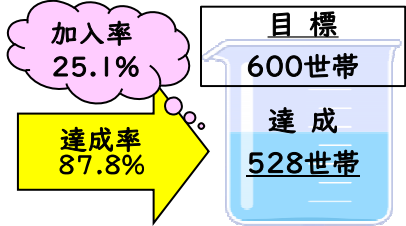


高齢者になっても安心して  
住み続けることができるまち

子どもたちが心豊かに育つまち

自分の住む地域を自分たちで  
より住みやすいまちに  
するためにも

＜10月末現在の状況＞



※2022年4月1日現在の総世帯数を基に、一般会員の加入率を割り出しています。

★南桃原自治会では、地域で営業する事業所さま！  
(小料理屋さん・お弁当屋さん・企業さま等)へ新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しております！  
ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号に名刺大サイズの広告にあわせて年に1回広告を無料掲載します！

- 「薬膳パスタTsumugi-つむぎー」「医療法人翔南会翔南病院」「エリアプラン沖縄」「株式会社ももやま」
- 「株式会社住太郎ホーム」「株式会社饒波工務店」「株式会社わっしょいヒロ墓工事社」「三建設備株式会社」
- 「照屋環境整備」「有限会社ダイエイ工業」「宮 電 工」「ハンドメイドキャンドル～DREAM～」
- 「山小前わかなたつ学童」「株式会社田畑工業」「ひかり学童」「リラクゼーションサロン温熱療法アンジュ」
- 「児童デイサービスLuana」 他

私たちは南桃原自治会の賛助会員です！



# 3年ぶりの南桃原祭り

10月8日(土) 午後6時~8半 公民館公園  
3年ぶり自治会活動も再開されるゾ!  
実際の再開準備は、数ヶ月前より準備されていまして。



青年会の若い力を前夜に結集した。まず公園内でこの場所に舞台を置くかの検討から決める。場所決定からは設営もなかなか手慣れて進む。



ホールでは女性方が表示幕、屋台食の準備に忙しい。背景には防災・防犯サークルの段ボール製の椅子が用意されていた祭りの準備には大きな労力が必要とされていたが、それが参加者の心意気とやり甲斐だと思ふ。コミュニティの在り方をそれぞれが学んで欲しい。



翌日の開始時間前から多くの子どもが集まって来る。受付もお手伝い!



嬉々とした子どもにあふれる。  
今日は子どもを主役とした。祭りを通して社会を感じてくれるかな。



一番の気合は由香自治会長。

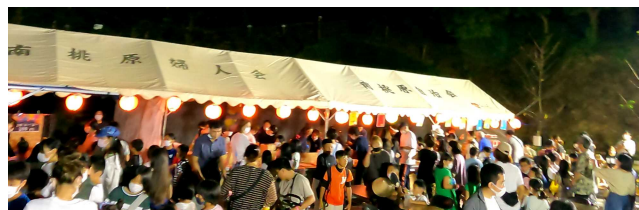
ダンボール椅子を抱えている。多くの子どもも・高齢者に優しい。6時の開始に先駆け開会宣言・主催者挨拶が明るく元気に響いていまして。



ひかり学童の和太鼓から演技が始まりました。次にわかんなつ学童。この後に10余りの演技が各サークル、個人で進められました。



日舞サークルの音頭には誰でも参加出来ます。和服の装いは新鮮に映りました。



露天食堂は凄いくことに列に並べないといへられません。私も食を後回しにして酒お代わりしたり、結局売り切れの憂き目に会いました。今夜は差し入れのヒラヤーチー一口だけでした。



最後の演舞は、お待たせ 青年部のエイサーで、心では全員参加のカチャーシーで締めました。多すぎてもう語れない。

# 南桃原自治会 2022年11月カレンダー

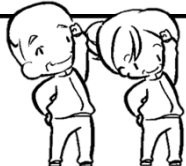
※職員が感染もしくは濃厚接触者と判断された場合や体調不良の際は予告なく閉館する場合がございます。ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

日	曜日	各サークル活動	行事／その他	日	曜日	各サークル活動	行事／その他
1	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」		16	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト	
2	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト		17	木	14時～15時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。	
3	木	「文化の日」の為、 自治会事務所はお休みです。		18	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル	
4	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル		19	土		
5	土			20	日	10時～11時半/子ども会	
6	日	10時～11時半/子ども会		21	月		
7	月	10時～11時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。		22	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」	
8	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」		23	水	「勤労感謝の日」の為、 自治会事務所はお休みです。	
9	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト		24	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ	
10	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ		25	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル	
11	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル		26	土		
12	土			27	日	10時～11時半/子ども会	
13	日	10時～11時半/子ども会		28	月		
14	月	●10時～「37運動」 ※参加無料		29	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」	
15	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」	14時～/ 福祉連絡会	30	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト	

※予定カレンダーは、状況によって延期や中止になる場合がございます。

## お知らせ

毎年11月第2日曜日に開催しています、「クリーンデイin南桃原」は自治会の都合により延期とさせていただきます。



# みんなで仲良く健康づくり37 (さんなな) 運動



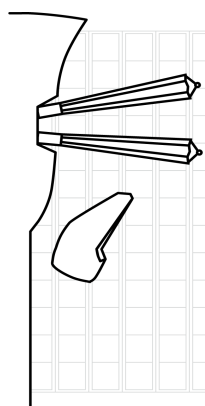
37運動では食生活や運動習慣に関する意識啓発や実践の指導を図ることで、健康づくりに関する市民の機運を高める事を目的としています。今回、南桃原自治会では『愛聖クリニックの理学療法士・みやぎ なつきさんと、うえしろ みきのさん』を講師に迎えロコモ(※)についての説明や筋力チェック・椅子に座ってできる運動などを実施します。

◆日 時：11月14日(月) 午前9時半から受付 10時~12時

◆場 所：南桃原公民館 ホール

(どなたでも参加できます。動きやすい服装と運動靴でご参加ください。)

(※)ロコモとは、骨、関節、筋肉など身体を動かす仕組みを運動器といいます。運動器である足腰の動きがおとろえたら、それがロコモティブシンドローム(運動器症候群)、略称ロコモです。参考：日本医師会HP



## 南桃原「三線教室」

### メンバー募集

●練習日：毎週金曜日 午前11時~12時

●場 所：南桃原公民館ロビー

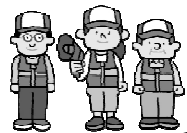
●指導者：平山常勝さん

※三線はご持参ください。会費は無料。

週に一度、三線片手に民謡を通してうた・三線練習の時間をともに過ごしませんか。誰でも気軽に参加できるように。見学も体験も大歓迎です！  
10月から2人が参加しています。国籍問わず。どなたでもWELCOME

## わが家・わが街を守ろう！！ 南桃原自主防災・防犯組織 メンバー募集

私たち南桃原には自主防災・防犯組織があります！出火防止・初期消火・被災者の救出・救護・避難などの防災活動を地域住民が個々に行うのは限界があります。そこで、地域住民が団結し、組織的に行動することが必要になってきます。その為の自主的な組織こそ「自主防災組織」です。活動は主に年2回の訓練・啓発の取り組みです。先日、南桃原まつりでは9つの的を用意し水消火器を使って初期消火訓練を行いました。一緒に活動しませんか。



## 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの一歩のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く  
189

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。  
※一部のIP電話からはつながりません。 ※令和元年12月より通話料が無料化されました。

ひとりで悩まないで。相談できる場所があります。秘密は守ります。

AV出演被害に 関する相談	電話で 相談	性被害・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター #8891	ほかワンストップ 相談窓口
	SNSで 相談	性暴力に関するSNS相談 Cure time(キュアタイム)	Cure timeは 266666
恋人や 配偶者からの 暴力に関する 相談	電話で 相談	DV相談ナビ #8008	DV相談は こころの なごみ
	電話で 相談	DV相談+1(プラス) 0120-279-889	こころの なごみ

☆公民館には、市役所等と同様に様々な情報コーナーがあり各相談窓口のカードをトイレ等に設置しています。ひとりで悩まず公民館にお立ち寄りください。女性のスタッフが対応します。

山内小学校・北谷小学校の皆さん運動会お疲れ様でした。久しぶりに皆さんの活躍成長を間近にみれて元気をもらいました。さて、▶今年のハロウィン迷路は山内中学校2年生の男子生徒が中心になって作製してくれました。▶ハロウィンのお菓子を提供して下さった皆様ありがとうございました▶11月は保安灯、道路、学校周辺に関する件など要望をとりまとめ改善のお願いをさせていただきます。保安灯の電気が切れているなど発見したらご連絡ください。その際に、保安灯が設置されている電柱に表示された番号をおっしゃっていただけたらと思います。「例：H1-23、R2-60」▶自治会へのご理解とご協力をお願いします。