

さあ コロナに負けるな。
公民館で健康体操
eスポーツで体力づくり

泡瀬第三自治会だより

発行
泡瀬第3自治会
沖縄市泡瀬 5-19-1
☎/fax098-938-4661

まーみな会新聞掲載される

もやしのひげ取り
ゆんたくも楽しく



明るかな笑顔を見せる「まーみな会」の皆さん。ほとんどが90代の女性で、毎週1回、公民館に集まり、もやしのひげ取りをしている。その収益を積み立て、ランチ会も開催。「友達とゆんたくしたり、ランチを食べに行くのが楽しい」と話す＝沖縄市泡瀬第三自治会公民館

10/27(木)の沖縄タイムスほ〜むぷらざ(シニアウェブ4面)に掲載されました。5名のインタビューもあり素敵な記事でした。先輩方、まーみな会への参加をお待ちしていますよ。木曜日午後1時からです

泡瀬第三まーみな会(沖縄市)

会義負こ援で張利いホ月だ
長人つととしり用接1末っ今
で氏はたがごた替に着ル2た年
市我イで寄が、に障らな間1一
のが1まを皆9をしりのル番
見泡ワし頂様0ききま工床の公
積瀬イた。工ら円しのとを張民
金第シ。工ののてが。終替館懸
額三1工事を暖資い現継え工事案
2自代事を完か金まれ目き事
百治表を高請了いがしホかれが
万会高請了いがしホかれが
円の江けるすご必だ。1ら1項
余副洲る支要ル古な0



ぴっかぴっかホール



初大歳回しごりいが朝た。輪の大人の花火を
←参嶺のはたざが力裏か。の花火を
加君新1いとを方ら感花を
も人8今まうあを夜動を

東部まつり青年隊大活躍

頑まで連はがらまの
張でし続東が溢しりの
つ我た。1部切れて。沖10
てが。5まつれ。観市月16
く青そ分つずい客東部ま
れ年ん間の上の盛が過まつ
ま隊なまが真況。去最りが
した。メまが上でし。朝から
た。パつりま。だ。から
。若1をし大。輪の大人の花
。初大歳回しごりいが朝た。
←参嶺のはたざが力裏か。
加君新1いとを方ら感花を
も人8今まうあを夜動を

す。ごい感金り
(来きを謝でを
)館まをし請我
(ご参すこしけが
寄付加のから。お
一を多もきての
覧をおくどのいれ
は待のんどのにま
裏ち区どになら
にしての活った。
い皆用た。格
ま様しホ大安
のて! 変料

沖縄市消防団員募集

をしのがでこす途るあ
いほすと事引でち域
公な残とがだ例きすこを
民と念ん、からが抜が、ち
館思でど個らと起か、ち
かつす。す。あきれ花でっ
ら不。購きて持の区ば
警公審思入らいつ苗民い
察に民ないしめ。かえ張よ
通報に動れり。す外れ付つ
ま絡おあたるでたけてと
す かるののりたい

花泥棒注意報!

餌に、すて一たら
や、が、虐番のこ
り野、そんする得にはの
め猫、そんする得にはの
ま増やさな事例もあると
しやささないよ。この地
う。ね。い。よ。う。に、域
で猫を増やさない



野良猫に餌をあげない

一ま又回まし
緒す英のだて
防公の練防す
災民で(団員
関まるが泡
わで団がい
つ連員ある
て絡募そ
だだもう
ささいて
ね。い。

11月の行事予定

Calendar table for November with columns for days of the week and rows for various events like 'Clean Day', 'Health Club', 'Singing Circle', and 'Matsuri'.

※睦) = 老人クラブ睦会 婦) = 婦人会 青) 青年会 子) 子ども会 支) 泡瀬復興期成会第三支部 期) 泡瀬復興期成会。この面を掲示してくださいね。1ヶ月の日程がわかります。

