

2021年4月 1日 (木)

令和2年度 37運動

「優しいヨガ」開催



3月4日(木)午後2時から、37運動の「優しいヨガ」が、公民館で開催され、10名が参加しました。

静かな音楽の流れる中、最初に体をほぐし、リンパマッサージでリラックス状態を作り、その後に無理なくポーズを行い、深い呼吸の中、瞑想で仕上げとなりました。

参加した方からは、「やっぱり気持ちいい動きですね、サークルとしてやってみたいです」、「個人レッスン受けてみたいです」などの感想がありました。



業者とのトラブル
早めの相談を！

先月号に掲載した塗装業者とのトラブル、特に高齢者の世帯には注意が必要です。近所にお住いの方は、高齢者の様子で変化が感じられたら、是非下記へ相談されるよう声掛けをしてください。

- ・消費生活センター（電話：098-929-3140）
 - ・行政相談委員/島袋（電話：090-7586-0311）
- （月～金 8：30～17：15）

特別賛助会員情報

ワンステップの
手作り雑貨のお店

Coppice
コピス



ハンドメイド小物・雑貨のお店です。見学・体験利用はお気軽にご相談ください。住所：海邦2-27-6 ☎：989-8701

泡瀬交番だより

泡瀬交番管内での盗難発生状況(2月中)

種別	月日	区域	備考
万引き	2/7(昼)	比屋根1丁目	商業施設
万引き	2/15(昼)	東2丁目	商業施設
車上狙い	2/16(夕)～2/17(朝)	与儀1丁目	駐車場
自転車盗	2/21(朝)～(夕)	泡瀬2丁目	駐車場
万引き	2/24(夜)	与儀3丁目	商業施設

自治会長選挙について

任期満了に伴い、3月7日(日)執行予定の海邦町自治会長選挙は、届出期日後、選挙管理委員会による資格審査を行いました。

立候補者が、加賀美 英志氏1名の為、同人を当選人と決定しました事、報告致します。

令和3年2月28日

海邦町自治会長選挙管理委員会
委員長 平良 道彦

会員の皆様へ

引き続き、会長を務めることになりました。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症で、昨年からの自治会活動に制限がかかっておりますが、平常に戻った際に活動が円滑に進められるよう整えております。

民生委員、保護司としての立場も活用し、地域の安心・安全を土台として、「住む喜び・住む誇り海邦」を目指し邁進します。

会員の皆様も健康に留意され、活動再開に備えてくださるようお願い申し上げます。

今後ともよろしくお願いいたします。

令和3年4月1日

海邦町自治会長
加賀美 英志

新年度の自治会費納入について

2021年度(2021年4月～2022年3月)が始まりました。新年度の自治会費支払いを受付けています。

年額一括支払は82%を超えたことで、組によっては分割払いがないところもあります。このことから、当番制はあまり機能してないことがわかります。そこで、年額一括、分割とも同様に公民館にてお支払いをお願いします。

集金希望の方は、前もって公民館まで連絡を頂けたら土曜、日曜でもこちらから伺いますので宜しくお願いします。

【会費納入方法】

- 1.公民館窓口で6月末までに納入をお願いします。
- 2.集金希望の方は公民館まで連絡をお願いします。
公民館窓口：月～金 9時～17時半(昼12時～13時を除く)
電話：(098)-938-4950

- ・会費・・・持家8,400円、借家・アパート3,600円
 - ・募金・・・合計2,300円 赤十字500円、社協500円、
複十字300円、赤い羽根500円、
歳末助け合い300円、緑の羽根200円
- ※「助け合いの心」を育む募金へも是非ご協力お願い致します。

自転車の盗難に注意！

沖縄警察署では、自転車の盗難防止のためにパトロールを実施しています。

みなさんも自転車盗難防止対策として

●ツーロック対策 ●自転車防犯登録 ●確実な施錠等を行い、自転車盗難の被害に遭わないようにしましょう。

※被害に遭わないために短い時間でも確実に鍵を掛けましょう。



海邦

発行
海邦町自治会
広報部
海邦2-12-38

電話：(098)
938-4950
Fax：989-5343
E-mail
Spua4689@
marble.ocn.ne.jp

令和三年三月末現在
自治会会員世帯数
(三百七十八世帯)
自治会へ加入しよう
アパート会員は、月額三百円



来館時の注意事項は継続中！
(大人も子供も同様の対応です)

連絡先: 海邦町自治会
☎098-938-4950

- ①発熱や風邪、味覚障害症状がある方は入館できません
- ②マスク着用
- ③手指の消毒
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤飲み物は各自で準備
- ⑥食べることは禁止

ていーがんまらあー

犬はいろんなバージョできました(^▽^*)



毛糸で取替モップも
作れちゃいます🧶

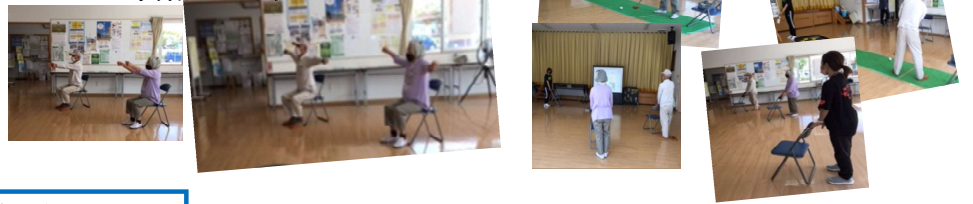


来月はピエロ(^▽^*)



生きデイ

準備体操が終わったらゴルフ？
さて何点でしょうか！



37運動優しいヨガ



今回のヨガはボールも使ってツボ押し！

太極拳サークル



今日の準備体操は「きくち体操」
「腰やもも裏が伸びた〜(〃◇〃)♪」

海邦町自治会

2021年 4月 予定表

●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～11時	●まちカフェ/毎週水(休止)・金曜午後2時～3時	●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時
●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時(休止)	●出前児童館/毎週水曜、毎月3週目除く午後4時～6時	●ロハス学修舎、健康体操/第2、4木曜午後2時～4時
●ていーがんまらあーの会/ 毎週月曜午後2時～4時	●楽しい研究所/毎月3週目水曜午後4時～6時	●三線教室/毎週金曜午後7時～9時
●太極拳/毎週火曜午後2時～4時	●放課後広場/月～金4時～5時(休止)	●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時(休止)
	●役員会/毎月最終水曜日20時～ (開催の際は連絡します)	



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●放課後広場(休止)	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	
4	5	6	7	●フラダンス		10
	●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館(キッズデポ)	●ロハス学修舎、 健康体操 ●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室 ●クラブマンタ(休止)	
11	12	13	14	15	16	17
	●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館/楽しい研究所 (おもしろい遊びが はじまっているよ～)	●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	
18	19	20	21	22	23	24
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館(キッズデポ)	●ロハス学修舎、 健康体操 ●放課後広場(休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	
25	26	27	28	29	30	
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場(休止) ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場(休止)	●まちカフェ(休止) ●放課後広場(休止) ●出前児童館/(キッズデポ) ●役員会20時～ (開催の際は連絡します)	昭和の日	●まちカフェ ●放課後広場(休止) ●三線教室	