




ボラ登録はこちらへ！

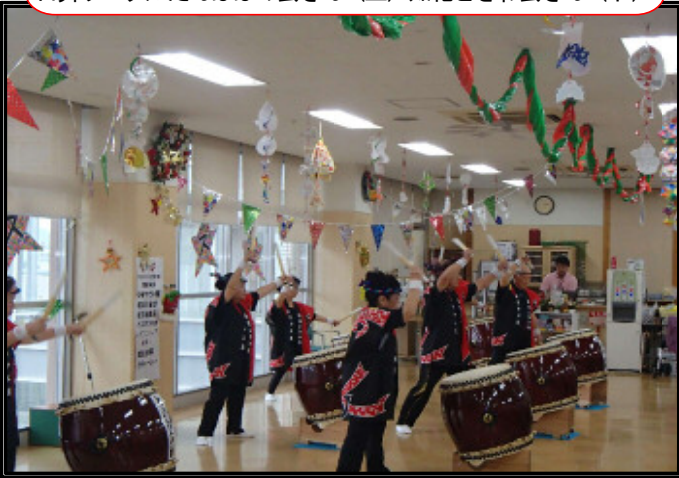
# ぼらナビ

沖縄市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
〒904-0003  
沖縄市住吉1-14-29  
TEL098-937-3385  
FAX098-937-3422  


## ちばなクリニック クリスマス会



日舞サークルたんぽぽの会さん(上) 知花ときわ会さん(下)



琉球なんじゃあずさん！いつもありがとうございます

●ちばなクリニック通所リハビリセンターにて「クリスマス会」が催されて、「知花ときわ会」「日舞サークルたんぽぽの会」「琉球なんじゃあず」の3団体が活動し、会を盛り上げました。

## 松本福祉連絡会 じゅーしー会



●松本自治会「福祉連絡会」の主催で、地域の高齢者を招いて、昼食をとりながら交流をする「じゅーしー会」を開催しました。上原賢秀自治会長手作りのじゅーしーやゆし豆腐などが振舞われ、参加した方々に喜ばれていました。

## 中部農林高校「福祉科」 考案の「がんじゅう体操」



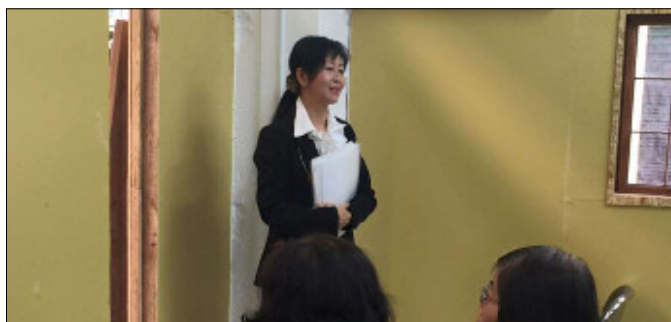
●中部農林高校福祉科の生徒が、健康体操「体操でニコニコ！ちゃーがんじゅー！」のイベントを12月9日に行いました。生徒の一人宮里涼香さんの感想☆イベント当日は、来てくれるか不安だったけど多くの方が参加してくれて嬉しかったです。オリジナル体操に参加してくれた方が「ありがとう」「元気もらえた」などの声を頂き本当にやってよかったなって思いました。私たちが考案した体操は、家でも簡単に出来るように考えたので、タオルやペットボトルを使って家でもやって頂けたらとても嬉しいです。また、オリジナル体操を通して、地域の方々と関われ、多くの笑顔と元気をもらいました☆

# 地域での居場所作り活動 夢空間たんぽぽ開所式!



●12月11日に、いきがいのまちグループ～夢空間たんぽぽ（大里2-7-10）の開所式が行われました。ここは、いつでも気が向いたときに立ち寄り、赤ちゃんから高齢者まで年齢問わずに誰もが集える空間として開放されていて、他にも、子どもの一時預かりや、レンタルルームとしての利用も可能となっています。開所式では地域のボランティアによるカレーライスの提供や演奏などが行われ、開所式を盛り上げていました。

# 銀天街に子どもカフェ誕生



●沖縄市銀天街の中に、地域の子どもたちが集える「子どもカフェ」の開所式が12月18日に行われました。子どもフードバンク沖縄（KFB）の代表でもある砂川和美さんは、「子どもたちの自立と、地域の活性化を目指して開設しました。将来は、1小学校区にひとつの子どもカフェを開設するのが目標です」とあいさつされました。社協としても、子どもカフェを支援していきますので、今後ともよろしくお祈いします。



## ボランティア募集①

行事名⇒身体障害者ゲートボール大会  
依頼者⇒沖縄県身体障害者協会  
活動日⇒1月24日(日)  
時 間⇒午前9時～午後5時  
場 所⇒うるま市具志川ドーム  
内 容⇒ゲートボール競技補助、準備等  
人 数⇒10名  
備 考⇒ルールが分からなくてもOK!

★当日は、スポーツウェア等の軽装で参加をお願いします。お弁当あります。



## ボランティア募集②

行事名⇒地域ふれあいもちつき大会  
活動日⇒1月16日(土)  
時 間⇒午前8時30分～午後3時30分  
場 所⇒美さと児童園内  
内 容⇒バザー係、駐車係、もちつき係

★学生には、ボランティア証明書の発行が可能です。もちつきも楽しいですよ!



## ボランティア募集③

依頼者⇒市内高齢者  
活動日⇒月曜日以外  
時 間⇒調整できます  
場 所⇒依頼者自宅(室川)  
内 容⇒介護保険のサービスで出来ない窓ガラスの掃除や、台所の換気扇の清掃、床掃除など。  
人 数⇒2～3名



★掃除道具や洗剤等は、社協にて準備します。よろしくお祈いします!m( )m