



南城市のカフェ「風樹」

20期生の親川千尋さんからのお誘いです。この期生で興味のあるみなさんに琉球の神発祥の地『南城市』ツアーノンター出発です。午前10時福祉セントラル出発、午後5時着。☆費用：バス燃料代：日（日）午前10時福祉セントラル出発、午後5時着。☆費用：バス燃料代：入場料・昼食代込みです。☆服装：スニーカー、ジーンズなど動きやすい服装で、汚れても良い服装です。☆申し込み：有沙まで。

した。ほかの場所でまた講義があればぜひまた講義をききに行きたいです（希望）▼“障がい”を「生活の質」や「生活の幸せと感じる機会をどれだけ持てるか」ということと関連づけて捉えると、例え病気でなくても、知

うつ”とかも場合によつては「精神障がい」と分類される貴重な講義があるし、周りの人と接する時に「この人はストレスなく過ごしているかな？」という視点を日々心がけようと思いました（亜季子）

▼講義を通して自分との課題で

なるかわがりません。▼障がいを疑似体験させてもらつて、ちよつ

A woman with short brown hair, wearing a white kimono, stands in a room where several people are seated at tables. She is looking directly at the camera. In the background, there is a sign with Japanese characters '島崎記念塾' (Ishizaki Kinen Shugi) mounted on a wall. The room appears to be a study or lecture hall.

仲村小夜子先生 障害と生活の質



な偏見がある。それが自分の障がいを抵抗なく公にできればもつともっと支えや理解を得られやすい世の中になるとと思う。

▼仲村先生の講義本当に面白かったです。

6

的・身体・精神の障がいと診断されても、くとも身近なものがないと思つた。自分が日々の生活をストレスなく送っているかとこうシンプルな問い合わせがいい”を捉えられるようになつた

初めて勉強した
ような気がします。
おぼろげながらその
ような方たちと接する
のと、はつきりして
た目的意識を持つて
接するのでは大きな
差があると思います。
また私自身、

義。勉強になりまし
た。ありがとうございました。(ござ
いました) (がおり)

▼福祉の目的は「幸
せ」になる事!! 仲
村先生の講義はこれ
から生きていく中で
避けて通れない事の

混んでるバスや電車では席をゆずつていただけたり、主に荷物を持っていたり本当にありがたい。妊婦に対しては偏見がない。世の中にはいろんな障がいがあるて、いろん

A photograph showing several women seated at long tables in what appears to be a classroom or workshop setting. They are all wearing red lanyards and are focused on their work. The woman in the foreground is looking down at a white sheet of paper with a grid pattern. Other women are visible in the background, also engaged in their tasks. The room has light-colored walls and fluorescent lighting.

ことを再認識しました。家族や友人、仲間のQOLも考えていきたかった。それでも自身の生活がどうございふら生かしていきたいと思います（眞弥）

▼「障害」といミングがなかなか合づ入る（ぶりの構造）

▼お疲れ様です。タマシ

島マス記念塾
事務局担当者
無責任編集
Tel937-3385
MASU@OKICITY
SHAKYO.COM

集文記念塾

▼私は「マタニティマーク」を付けていて、それにとても助けられている。

の「生活の質」も一気にきたり、重なつて同時にたくさった。自分がん來たりすると、単体だと対処していた



話でした。1回聞いての共同作業にただでは理解できなかつたのでまた聞きたいで。1つの事例で多くの事を考える事が出来る。何を話して良いのか分からないです。が本当にもっと勉強したいと思いました。(恵祐)

▼軍手を着用して折り紙を折るのが難しかつた。環境の違いで「障害」の捉え方が違う、支援の仕方が違う事に気づいた。(丈也)

▼アイマスクをつけている事をしていきました。(好美)

▼これまで障害とは身体的、精神的なものだけだと思ったが、妊娠や加齢による機能低下も障害の一つに分類されていることに驚いた。また障害があつても身の回りの環境や人的助けがあるだけでも大分